

- 競技種目説明 -

<トラック・レース>

1km (500m)タイム・トライアル

ただひたすらタイムを求めて規定距離を走り抜ける種目です。個々の完走タイムを計測し、その優劣によって順位が決定します。1kmの場合、競技時間はおよそ61秒～65秒ぐらい。時速にして58km/h前後になります。男子は1kmで、女子は500mで行われます。

スプリント

2～4名の競技者が笛の合図とともにスタートし、先着したものを勝者とする種目。人間の最大スプリント持続時間は約10数秒間、距離にすると200m程度といわれ、さらに選手にとってやっかいなのは目に見えない風圧と呼ばれる空気の壁です。先行か追い込みかによって体力の消耗度も違いますが、ゴール手前200mぐらいまでは仕掛けのタイミングをめぐって様々な駆け引きが行われるのです。ゴール手前の爆発的なスプリント合戦とそれまでの様々な駆け引きがポイントです。



ケイリン



日本で生まれ発展してきたのが「競輪」。それが輸出されて国際種目として採用され、世界選手権やオリンピックでおこなわれるのが「ケイリン」と理解していただければよいと思います。競技の方法に大きな違いはありませんが、逆輸入された「ケイリン」はスタートは抽選順による横一列。距離は2,000m。動力付き自転車のペーサーは30km/hで進行し徐々に50km/hまで加速(女子の場合はそれぞれ25km/h、45km/h)。ラスト600～700m前に退避し、ラストスプリントに移るスタイルです。先頭を走る選手の風圧によるハンディを解消するためにこのようなスタートの方法が行われますが、ペーサーが退避するまでの間に、よいポジションをキープするための駆け引きが激しく行われ、最後の1周回で一気に勝負が決定します。

ポイント・レース

20名～30名の選手によって行われ、走路を目一杯使って選手各々の作戦が展開されます。ポイント・レースの成績は、競走中に設けられているポイント獲得地点(2km毎)の合計点で決められます(ポイント1位通過者=5点、2位通過者=3点、3位通過者=2点、4位通過者=1点)。その他、周回UPした選手には20点が与えられます。得点合計が同じであれば、ゴール時の着順で決まります。

チーム・スプリント

1チーム3名で編成され、3周のタイム・トライアルで競われる種目。それぞれの選手が1周回ずつ先頭を引いた後に競走から離れ、最後の1人がゴールしたときのタイム(3周の完走タイム)の優劣によって勝敗が決まります。ロケットが役目を果たして次々に切り離されていくように、徐々に人数が少なくなって行きますが、スピードは衰えずに走りきるといふ豪快な種目です。

<ロード・レース>

個人ロード・レース



ツール・ド・フランスなどで知られる一般道を使ったレース。全選手が一斉にスタートして着順を競います。空気抵抗の存在があり、単独で逃げるのは相当の体力を消耗するため、各チームや各国は組織プレーを展開して、そのコースを得意とするエースを勝たせるために緻密なプレーを見せます。アトランタから、オリンピックにもツール・ド・フランスで活躍するトッププロも参加するようになりました。

ツール・ド・フランスなどで知られる一般道を使ったレース。全選手が一斉にスタートして着順を競います。空気抵抗の存在があり、単独で逃げるのは相当の体力を消耗するため、各チームや各国は組織プレーを展開して、そのコースを得意とするエースを勝たせるために緻密なプレーを見せます。アトランタから、オリンピックにもツール・ド・フランスで活躍するトッププロも参加するようになりました。

<マウンテンバイク>

クロスカントリー

オフロードでマウンテンバイクを使って行われる種目で、アトランタからオリンピック種目に採用された。ロード・レースと同様に、全選手が一斉にスタートして着順を競うものだが、起伏に富む山岳コースが舞台となるので、パワーとともにテクニックも必要になる。



2004 アテネ・オリンピック 自転車競技 日本選手団プロフィール



アテネオリンピック競技大会派遣選手団

- 大会日 <ロード> 8月14日～15日 <トラック> 8月20日～25日 <MTB> 8月27～28日
 場所 ギリシャ・アテネ
 <ロード> Athens City Centre Cycling Road Race Course(1周13.2km)
 <トラック> Olympic Velodrome of the Athens Olympic Sports Complex(250m木製室内競技場 42°)
 <MTB> Parnitha Olympic Mountain Bike Venue(1周6.1km)
 派遣期間 <ロード> 8月9日～18日 <トラック> 8月14日～28日 <MTB> 8月22日～31日
 選手団 監督 ゲーリー・ウエスト(JCFチームディレクター)
 コーチ 班目 秀雄(JCFトラックコーチ)・高橋 松吉(JCFロードコーチ)・杉山 喜一(JCF MTBコーチ)
 効ニク 鬼原 稔(JCFロードスタッフ)・森 昭雄(JCFトラック・MTBスタッフ)
 マッサージ 柳 浩史(JCFスタッフ)・ドクター 小林 裕幸(JCFスタッフ)
 通訳 小林 恵三(JCFスタッフ) 総務 林 富士夫(JCF強化部)・関口 美裕(JCF強化部)
 選手 <ロード> 田代 恭崇(JPCA)・鈴木 真理(JPCA)・沖 美穂(JPCA)・唐見実世子(石川)
 <トラック> 伏見 俊昭(JPCA)・長塚 智広(JPCA)・井上 昌己(JPCA)・飯島 誠(JPCA)
 大菅小百合(長野)
 <MTB> 竹谷 賢二(千葉)・中込由香里(長野)



シクリスムエコー No.110
オリンピック特別号



財団法人
日本自転車競技連盟
JAPAN CYCLING FEDERATION



伏見 俊朗 *フシミ シュンロウ*
 1976年生 181cm 87kg JPCA・福島
 競輪選手S級1班75期生
 '03ワールドカップ4戦チームスプリント1位
 '04ワールドカップ2戦ケイリン4位

<トラック・男子チーム スプリント>
 (スプリント・1kmTT・ケイリンのいずれか1種目にも出場)



大菅 小百合 *オサキ コハク*
 1980年生 163cm 62kg 長野・三協精機製作所
 '03全日本選手権500mTT1位
 '03B世界選手権500mTT1位
 女子500m日本記録保持者

<トラック・女子500mタイムトライアル>



田代 恭崇 *タナベ タカシ*
 1974年生 68cm 54kg
 (JPCA・ブリヂストンカー)
 '03フランス公認ロードレース1位
 '04全日本選手権ロードレース1位

<ロード・男子 個人ロードレース>



長塚 智広 *ナガツカ トモヒロ*
 1978年生 181cm 82kg JPCA・茨城
 競輪選手S級1班81期生
 '03ワールドカップ4戦チームスプリント1位
 '04世界選手権チームスプリント7位

<トラック・男子チーム スプリント>
 (スプリント・1kmTT・ケイリンのいずれか1種目にも出場)



飯島 誠 *イイジマ マコト*
 1971年生 170cm 63kg
 (JPCA・スズパル 神戸・ルイズミ)
 '04ワールドカップ4戦ボイントレース4位
 '04世界選手権ボイントレース6位

<トラック・男子ポイントレース>



鈴木 真理 *スズキ マコト*
 1974年生 170cm 60kg
 (JPCA・シラル・シガ)
 '03アジア選手権ロードレース1位
 '04アジア選手権ロードレース1位

<ロード・男子 個人ロードレース>



井上 昌己 *イノウエ マサヒロ*
 1979年生 179cm 78kg JPCA・長崎
 競輪選手S級1班86期生
 '04アジア選手権1kmTT1位
 '04アジア選手権チームスプリント1位

<トラック・男子チーム スプリント>
 (スプリント・1kmTT・ケイリンのいずれか1種目にも出場)



竹谷 賢二 *タケヤ ケンジ*
 1969年生 175cm 65kg
 (千葉・フォードス・シャライド)
 '03全日本MTB選手権1位
 '04MTB五輪代表決定戦1位

<マウンテンバイク・男子クロスカントリー>



沖 美穂 *オキ ミホ*
 1974年生 155cm 48kg
 (JPCA・ラビスタ新橋)
 '98-'04全日本選手権女子ロードレース1位
 '98-'03アジア選手権女子ロードレース1位

<ロード・女子 個人ロードレース>



中込 由香里 *ナカド ユカリ*
 1965年生 157cm 47kg
 (長野・チームシナックス・シャライド)
 '03全日本MTB選手権1位
 '04MTB五輪代表決定戦1位

<マウンテンバイク・女子クロスカントリー>



唐見 実世子 *カラキ ミサコ*
 1974年生 165cm 50kg
 (石川・デールボック)
 '04アジア選手権個人ロードレースTT2位
 '04全日本選手権女子ロードレース2位

<ロード・女子 個人ロードレース>



大会スケジュール
 (太字が日本参加種目)

ロードレース

8月14日(土)12:45 **男子個人ロード**
 8月15日(日)15:00 **女子個人ロード**
 8月18日(水)13:00 **女子個人タイムトライアル**
 15:00 **男子個人タイムトライアル**

トラックレース

8月20日(金)16:30 **男子4km個人追抜 予選**
女子500mTT 決勝
男子1kmTT 決勝
男子4km個人追抜 ファーストラウンド
 8月21日(土)16:30 **男子チームスプリント 予選**
女子3km個人追抜 予選
男子チームスプリント ファーストラウンド
男子4km個人追抜 3-4位決定戦
男子4km個人追抜 1-2位決定戦
男子チームスプリント 3-4位決定戦
男子チームスプリント 1-2位決定戦
女子3km個人追抜 ファーストラウンド
 8月22日(日)9:00 **女子スプリント 予選(200mTT)**
男子スプリント 予選(200mTT)
男子4km団体追抜 予選
 16:30 **女子スプリント 1/8決勝**
男子スプリント 1/16決勝
女子スプリント 1/8敗者復活
男子スプリント 1/16敗者復活戦
女子3km個人追抜 3-4位決定戦
女子3km個人追抜 1-2位決定戦
男子スプリント 1/8決勝
男子4km団体追抜 ファーストラウンド
男子スプリント 1/8敗者復活戦
 8月23日(月)16:30 **女子スプリント 1/4決勝**
男子スプリント 9-12位決定戦
女子スプリント 1/4決勝
男子スプリント 1/4決勝
女子スプリント 1/4決勝
男子4km団体追抜 3-4位決定戦
男子4km団体追抜 1-2位決定戦
男子スプリント 1/4決勝
 8月24日(火)16:30 **女子スプリント 5-8位決定戦**
女子スプリント 9-12位決定戦
女子スプリント 準決勝
男子スプリント 準決勝
男子ボイントレース 決勝
男子スプリント 5-8位決定戦
女子スプリント 3-4位決定戦
女子スプリント 1-2位決定戦
男子スプリント 3-4位決定戦
男子スプリント 1-2位決定戦
 8月25日(水)16:30 **男子ケイリン ファーストラウンド**
女子ボイントレース 決勝
男子ケイリン 敗者復活戦
男子ケイリン セカンドラウンド
男子スプリント 決勝
男子ケイリン 7-12位決定戦
男子ケイリン 1-6位決定戦

マウンテンバイク

8月27日(金)11:00 **女子クロスカントリー 決勝**
 8月28日(土)11:00 **男子クロスカントリー 決勝**

(表示日時はアテネ現地時間)

出場者数・距離・競技場情報

ロードレース

212名(男子:145名 女子:67名)

個人ロードレース

男子 13.2km x 17周 = 224.4km

女子 13.2km x 9周 = 118.8km

個人タイムトライアル

男子 48km・女子 24km

トラックレース

188名(男子:153名 女子:35名)

250m 木製室内競技場(バンク:42°)

マウンテンバイク

1周6.1km 80名(男子:50名 女子:30名)