**自己推薦書**

年　　　月　　　日

公益財団法人日本自転車競技連盟ロード委員会　御中

【JCFロードU23男子強化指定自己推薦書】

|  |  |
| --- | --- |
| ❏氏名／ふりがな | ／ |
| ❏所属 |  |
| ❏住所 |  |
| ❏電話番号 |  |
| ❏電子メールアドレス |  |
| ❏生年月日 | 西暦　　　年　　月　　日（U23 　年目） |
| ❏身長／体重 | **．**　cm　／　　　　**.**　　kg |
| ❏過去のスポーツ歴と競技成績（年月順位記録等含） | |
| * 年月日 |  |
|  |  |
| ❏過去の自転車競技歴と競技成績（年月順位記録等含） | |
| * 年月日 |  |
|  |  |
| ❏今回自己推薦対象成績（年月順位記録含） | |
| * 年月日 |  |
|  |  |
| ❏JCF強化指定自己推薦の目的 | |
| ❏現在の競技への取組状況 | |
| ❏平均週間トレーニング時間 |  |
| ❏シーズンの目標成績 |  |
| ❏U23カテゴリーからの各シーズン目標 | |
| ⇒１年目 |  |
| ⇒２年目 |  |
| ⇒３年目 |  |
| ⇒４年目 |  |
| ⇒エリート1年目 |  |
| ❏競技選手としての目標 |  |
| ❏その目標達成のためのロードマップ |  |
| ❏その他自己PR |  |
| ❏所属先監督からの推薦（ある場合、別に貼付可能） | |

以上、私はJCFロードU23男子強化指定選手に選出されることを希望し、自己推薦書を提出いたします。

自己推薦者名