

# 子供の為のトラック・スプリングキャンプ in 伊豆CSC

## 開催要項

- 主催 一般財団法人日本サイクルスポーツセンター  
公益財団法人日本自転車競技連盟
- 主旨 今回のキャンプでは世界基準であり、練習環境が整っている伊豆ベロドロームを使用し、練習に大切な基礎知識や走行、メカニック講座を学ぶ子供の為のトラックキャンプを実施して将来のトップアスリートへと成長するための機会とする。
- 開催日 平成27年3月21日(土)、22日(日) 1泊2日
- 開催場所 日本サイクルスポーツセンター内 伊豆ベロドローム
- 参加資格 子供：小学校5年生～中学3年生  
24インチ以上の自転車に乗ることが可能で興味のある方。  
(親も希望者の方はご参加出来ます。)
- スケジュール 3月21日(土) 集合：13：00  
3月22日(日) 解散：16：00
- 定員 20人(定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます)。  
**最低催行人数を5人とさせていただきます。**
- 参加費 14,000円/人 (宿泊代、昼食代含む)
- 集合場所 伊豆ベロドローム(サイクルスポーツセンター入場ゲート前)  
〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826番地 TEL 0558-79-0004
- 内容 別添スケジュール予定の通り
- 持ち物 ①トラックレーサー(お持ちの方)  
※140cm以上でトラックレーサーをお持ちでない方は、24、26、27吋のご用意がございます。お貸し出しが可能ですので下記問い合わせ先までご連絡ください。  
レンタルは自転車、ヘルメット、シューズ(シマノ)になります。  
②着替えなどの身の回りの携行品 ③健康保険証
- 申込方法 •定員20名になり次第締め切らせていただきますゆえ、**事前に下記問合せ先まで空き状況をご確認の上**、メールもしくはFAXにて下記問い合わせ先まで申込書をお送りください。  
※参加費につきましては、開催初日の受付時にお支払いください。
- 申込締切日 **平成27年3月13日(金)**
- 注意事項 •お申込後のキャンセルにつきましては、平成26年3月18日(水)15時迄にご連絡をお願い致します。以後のキャンセルにつきましては、**全額キャンセル料**をいただきます。
- 講師(予定) ナショナルチームコーチ(予定)  
野田尚宏(日本体育協会公認自転車競技コーチ、健康運動指導士)  
沼部早紀子(日本体育協会公認自転車競技コーチ、健康運動指導士)  
藤原富美男(日本人初のツール・ド・フランスメカニシャン)
- 申込先 〒410-2402 静岡県伊豆市大野1826  
一般財団法人日本サイクルスポーツセンター 競技振興部  
Tel 0558-79-0004  
Fax 0558-79-0036  
E-mail [accj@csc.or.jp](mailto:accj@csc.or.jp)

# 子供の為のトラック・スプリングキャンプ in 伊豆CSC

## 参加申込書

フリガナ				性別	男・女
参加者氏名				年齢	歳
生年月日		平成	年	月	日
自転車競技歴		初めて・年		身長	cm
自転車競技経験		トラック・MTB・BMX・その他		血液型	型
自宅連絡先	住所	〒		都道府県	市町郡区
	TEL	( )		携帯	( )
	FAX	( )		E-mail	
緊急時連絡先	フリガナ			続柄	
	氏名				
	TEL	( )		携帯	( )
トラックバイクレンタル (ヘルメット、シューズ付)	希望する	・靴	cm	親向けセミナー(無料)	希望する
	希望しない				希望しない

### 誓約書

私(参加者)は、平成27年3月21日から22日に実施される「子供の為のトラック・スプリングキャンプin伊豆CSC」(以下、「トラックキャンプ」という。)への参加にあたり、下記の事項を誓約致します。

#### 記

1. 私は、主催者が定める規則・指示を遵守すると共に、健康管理には十分注意を払い参加します。
2. 私は、トラックキャンプ期間中における負傷、疾病等により、主催者からトラックキャンプの続行が困難であると判断された場合は、中止勧告を受け入れます。
3. 私は、トラックキャンプ期間中において負傷した場合、また後遺症が発生した場合、或いは死亡した場合においても、その原因のいかんを問わず主催者に対し、傷害保険の補償範囲を超える責任の一切を免除します。
4. 私は、主催者の責に帰すべからざる事由により、トラックキャンプが中止となった場合においても、主催者に対してその責の追求並びにトラック合宿への参加に要した費用等の請求は致しません。
5. 私は、主催者が承諾したトラックキャンプに関連する広告・メディアなどに、自身の肖像・氏名などが使用されることを了承します。

一般財団法人日本サイクルスポーツセンター  
会長 平柳 豊 殿

私(保護者)は、募集要項並びに誓約書を含む内容について承諾したことを誓い、本申込書に記する参加者の意思の基、トラックキャンプへ申し込むことに同意致します。

平成 年 月 日

(保護者氏名・捺印)

(印)

## トラック・スプリングキャンプ in 伊豆CSC (スケジュール; 1日目)

- 13:00 集合・受付 伊豆ベロドローム
- 13:15~ トレーニング開始
  - 基礎体力測定 (垂直とび・背筋・長座体前屈・握力)
  - ストレッチ
- 13:45~ 一本橋走行やペットボトル取りなどのバランス感覚走行  
希望する親御さんについては座学  
(発育段階に合わせてのトレーニング方法や注意点)
- 14:30~ 伊豆ベロドローム走行
- 17:00~ 終了

## トラック・スプリングキャンプ in 伊豆CSC (スケジュール; 2日目)

- 8:50~ 集合 伊豆ベロドローム
- 9:00~ ストレッチ
- 9:20~ 伊豆ベロドローム走行
- 12:00~ 昼食
- 13:00~ メカニック・パンク修理講座
- 13:45~ 伊豆ベロドローム走行
  - タイムアタック (予定)
- 16:00~ 解散

※上記の内容は予定ですので参加者のレベル等により変更の可能性があります。