

自己推薦書 参考記入事項

年 月 日

JCF ロード競技部会 御中

【JCF ロード U23 強化指定自己推薦書】

- 氏名／ふりがな
- 所属
- 住所／電話番号
- 電子メールアドレス
- 生年月日 西暦 年 月 日 (U23 年目)
- 身長／体重
- 過去のスポーツ歴と競技成績 (順位記録等含)
- 過去の自転車競技歴と競技成績 (順位記録等含)
- 今回自己推薦対象成績 (年月日順位記録含)
- JCF 強化指定自己推薦の目的
- 現在の競技への取組状況
- 平均週間トレーニング時間
- 今シーズンの目標成績
- U23 カテゴリーでの各シーズン目標
 - ⇒ 1 年目
 - ⇒ 2 年目
 - ⇒ 3 年目
 - ⇒ 4 年目
- 競技選手としての目標
- その目標達成のためのロードマップ
- その他自己 PR

以上、私は JCF ロード U23 強化指定選手に選出されることを希望し、自己推薦書を提出いたします。

自己推薦者名 _____