

12日トレーニング区分	
12:00~15:00	<b>フリー練習</b> ※走路内の人数が30名を超えた場合、走路入場を制限する場合があります。

13日トレーニング区分			
11:00~12:00	フリー練習		
12:00~13:00	所属団体	実業団・JPCA	24名
13:00~14:00	所属団体	群馬・埼玉・東京・神奈川・山梨・富山・愛知・岐阜・京都	22名
14:00~15:00	所属団体	学連・女子(福島・千葉・東京・京都・和歌山・岡山・鹿児島)	23名
15:00~16:00	所属団体	青森・宮城・福島・兵庫・奈良・広島・香川・高知・熊本・大分・鹿児島・沖縄	21名
16:00~17:00	フリー練習		

※トレーニング区分の振り分けは各所属団体に準じて振り分けてあります。  
 チーム名等と間違える事の無いよう十分注意して下さい。  
 また13日の振り分けと14・15・16日との振り分けは違う振り分けになってますので  
 これもお気を付け下さい。