

# BMX 競技開催に関する留意点

ver.20200717

公益財団法人日本自転車競技連盟

BMX 委員会

公益財団法人日本自転車競技連盟 BMX 委員会では、生命・健康の安全を最優先であることを前提に、政府、スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会、ならびに公益財団法人日本自転車競技連盟から示された指針/ガイドラインに基づき、大会開催時における新型コロナウイルス感染拡大予防のためのチェックリスト(\*別紙参照)を作成致しました。

公認大会等の運営にあたる都道府県自転車競技連盟を始め、各運営会社様には、チェックリストを参考とし、実施大会特性に応じた運営ガイドライン作成に取り組んでいただけるようお願い致します。

なお、本ガイドラインならびにチェックリストは 2020 年 7 月 16 日時点での情報に基づき作成しており、国内の感染状況の変化や、政府の対策方針に基づき、適宜更新します。

大会の開催または参加にあたっては、事前に本連盟ホームページ等にて最新版のガイドラインをご確認下さい。

本ガイドラインならびにチェックリストの構成・作成にあたって参考とした資料については、巻末にまとめておりますのでご参照ください。

# 1. 自転車競技 BMX 種目の特性

大会主催者は、JCF「大会開催に向けたガイドラインについて(6月26日版)」に記載される各留意事項を満たしたうえで、感染リスクを軽減させた大会運営を行うため、以下の種目別競技特性ならびチェックリストを活用し大会準備を進めて下さい。

## BMX レーシング種目

### 大会形態

BMX レーシング種目競技中にコース上を走行する人数は最大8名となり、最も選手同士が接近する場所はスタート前の選手招集エリアと、競技開始直前のスタートゲートにて各レーンに入る場面が想定される。招集エリアでは、選手間の間隔を十分に保ち、スピーカー等を使用し、招集エリアの混雑を避ける。スタートゲートではレース開始直前までレーンへ入ることを控える、または選手のレーン間にシールドを設置し、十分な飛沫感染防止対策を設置することが望まれる。(スタートゲートレーン間は1m間隔であり、平均スタートゲート滞在時間は90～120秒)

### 練習形態

クラスを横断して実施する練習走行時は、最大走行人数を考慮したクラス分けと、時間調整を行うことで、段階的な大会開催が可能である。

## **競技ウェア**

長袖長ズボン、グローブ、フルフェイスヘルメット、ゴーグル(推奨)を着用し、肌の露出部分も極めて少ないため、感染のリスクは最小限であると想定される。

(フルフェイスヘルメットの着用に関しては、熱中症対策の観点からマスク同様に現場での的確なタイミング指示が必要となる)

## **競技施設**

屋外での会場が基本であり(国内では屋外のみ)、密閉空間ではない広大な敷地内での開催となるため三密の回避、ソーシャルディスタンスを確保することが可能である。

# BMX フリースタイル

## 大会形態

各ヒートの最大人数は 5 名であるが、競技中にコース内を走行する人数は 1 名のみとなり、コース内では単独走行状態となる。

走行しない選手のためのスタンバイエリアでは、各選手の待機位置を分散させ、十分なスペース確保を行う。（コース内での待機位置は最低 5m 以上の確保が可能、走行時間は一人あたり 60 秒 x 2 本、平均待機時間は 10 分）

## 練習形態

複数名にて実施する練習走行時は、最大走行人数を考慮したグループ分けと、時間調整を行うことで、段階的な大会再開が可能である。

## 競技ウェア

競技ウェアは、ヘルメットがハーフシェルタイプのため、走行時以外のスタンバイエリアではフェイスシールドの準備することが望ましい。

## 競技施設

BMX フリースタイルは屋内外ともに開催があり、屋外競技施設では、三密の回避、ソーシャルディスタンスを確保することが可能であることから、利用する人数や利用時間を調整することで、段階的な大会再開が可能である。

一方、屋内競技施設では、屋外施設での対策に加え、室内換気などの追加の対策をとる必要がある。

## 2. 大会開催に関するチェックリスト

大会開催にあたって、大会主催者は以下チェックリストを参考とし、各実施大会の特性にあわせたチェックリストの作成を必須とする。

- 1. [大会開催・実施時の感染防止策 チェックリスト（主催者向け）](#)
- 2. [大会開催・実施時の感染防止策 チェックリスト（参加者向け）](#)
- 3. [大会開催・実施時の感染防止策 チェックシート](#)

### 3. 参考文献

新型コロナウイルス感染症対策推進室（内閣官房）

[「新型コロナウイルス感染症対策」](#)

スポーツ庁

[「社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドラインについて」](#)

日本スポーツ協会

[「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」](#)

日本自転車競技連盟

[「緊急事態宣言解除後の大会開催に向けたガイドラインについて\(7月17日版\)」](#)

日本体操協会

[「体操活動における感染拡大予防ガイドライン」](#)

日本バスケットボール協会

[「バスケットボール活動再開に向けたガイドライン\(手引き\)」](#)

厚生労働省

[「「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント」](#)