

ライディング スキル レッスン（入門編）

日時:	2023年4月8日（土）	①10:30～12:00 大人の部
		②13:30～15:00 子供の部
	2023年4月9日（日）	③10:30～12:00 大人の部
		④13:30～15:00 子供の部
会場:	日本サイクルスポーツセンター 5kmサーキット内	
参加資格:	・小学生及び中学生（②④子供の部） ・それ以上（高校生以上）（①③大人の部） ・ご自身の自転車をお持ち込みできる方（自転車の種類は問いません）	
定員:	各回20人（最大）	
参加料:	大人2,000円（①③に参加の方） 子供1,000円（②④に参加の方） ※保険料が含まれています ※エントリーサイトの指示に従いお支払いをお願い致します ※荒天の場合は中止になる場合がありますが、その場合は後日返金いたします	
内容:	ライディングスキルを磨いて安全走行を身に付ける、自転車走行の基礎テクニックをレッスン	
持ち物:	・ヘルメット ・グローブ	

講師: 安原 昌弘（JCFロード部会部会長/マトリックスパワータグ監督）
栗村修（JCFロード部会/一般財団法人日本自転車普及協会）
三瓶将廣（公益財団法人日本自転車競技連盟）
唐見実世子（JCFロード部会/株式会社 あさひTHE BASE）



服装:	・動きやすい服装であれば自由
開催の可否:	・雨天決行致します ※荒天の場合は中止になる場合があります
申込方法:	JCFエントリーシステムよりお申込み下さい
申込先URL:	https://entry.jcf-system.jp/entry/tournament_select.html
申込期間:	2023年3月6日～3月21日
注意:	・自転車のレンタルはご用意しておりません

問合せ: 公益財団法人 日本自転車競技連盟
業務部: gyomu@jcf.or.jp
[TEL:03-6277-2690](tel:03-6277-2690) FAX:03-6277-2691