



JCF ライディングスキル・レッスン ロード・レース【基礎編】

募集・実施要項

2021 年 3 月 22 日

公益財団法人日本自転車競技連盟

- 目 的** サイクルスポーツを安心・安全に継続する為、個々のライディングスキルテクニックの向上を図り、レースやトレーニング等活動時における転倒や衝突のリスクを軽減する事で国内サイクルスポーツ全体の安全を目指す。
- 主 催** 公益財団法人 日本自転車競技連盟
- 日 時** 土曜日の部：2022 年 04 月 09 日（土）10：45～13：00
日曜日の部：2022 年 04 月 10 日（日）10：00～12：15
- 会 場** 日本サイクルスポーツセンター 5kmサーキット
- 参加資格** 小学生以上でスポーツバイク乗車に支障のない男女。ただし下記の誓約条件を満たしている必要がある。
- 対 象** ロード・レース未経験、初級者等
- 誓 約** 自己の責任において参加、移動し自ら健康管理、自転車の整備を行い、事故が生じた場合は主催者に責任を一切問わない者。講師及びスタッフの指示を守り、主体的に受講できる者。参加者が研修会の運営を妨害するような行為又は、他の参加者にとって迷惑になると主催者が判断した際には途中退場を命じその指示に従える者。その際の受講料の返還は求めない者。研修会中の肖像権は主催者に帰属し、広報誌等に参加者の許可なく使用する事を予め承認する者。
- 受講料** 登録者大人 3,000 円、登録者未成年 500 円
未登録者大人 4,000 円、未登録者未成年 1,500 円
- 講 師** JCF ナショナルコーチ、公益財団法人日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ等。
- 内 容** (土曜日、日曜日共に同一内容にて実施)
(1部) 約 60 分 楽しみながら基礎テクニックの反復レッスンをします。
(2部) 約 60 分 無理のない速度で実際に 5kmサーキットをグループ走行します。
- 定 員** 各開催日 30 名程度（先着順）
- 申込先** https://entry.jcf-system.jp/entry/tournament_select.html よりお申込み下さい。
- 申込期間** 2022 年 3 月 22 日（火）から 2022 年 4 月 5 日（火）23:59
- 持ち物** 自転車（ロードレーサーが望ましい、前後ブレーキが無い、固定ギヤのトラックレーサー等は不可。ペダルはビンディングタイプで構いませんが基礎テクニック時にはスニーカーがあると良い。ヘルメット、グローブ等の自転車に乗る装備一式、ドリンク、補給食など。受講時にリュックなどは使用しないでください。
- その他** 予定は変更となる場合があります、予めご了承下さい。
現場でケガをした際、応急処置及び加入する保険の範囲で補償します。
- 問合せ** 日本自転車競技連盟 業務部 gyomu@jcf.or.jp / TEL 03-6277-2690 / FAX 03-6277-2691