

青の煌めき^{きら}あおもり国スポ

翔ける未来へ縄文の風に乗って

第 80 回国民スポーツ大会

Ver. 7-A0CF_1003★_1

テクニカルガイドは、資料の更新がありますので、更新情報は
JCF ホームページでお知らせします。

自転車競技 テクニカルガイド

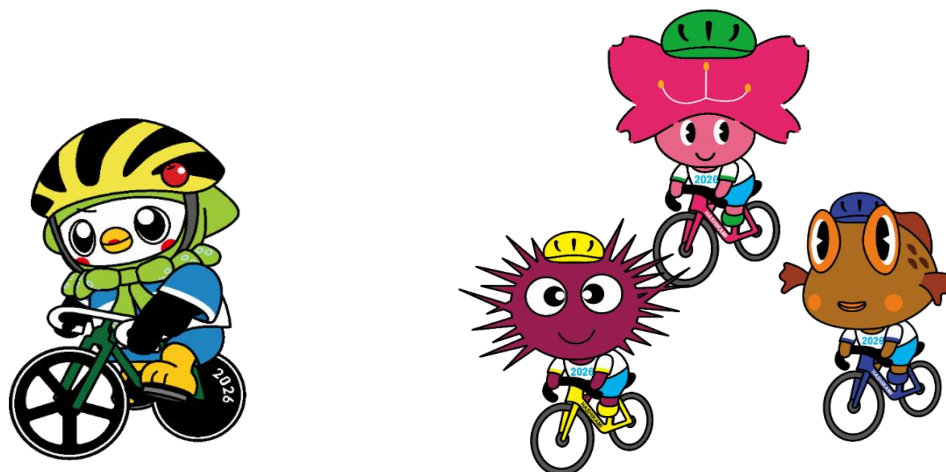
【主催】

公益財団法人日本スポーツ協会

文部科学省

公益財団法人日本自転車競技連盟

青森県 八戸市 階上町



期 日 令和8年10月 7日（水）～ 令和8年10月11日（日）

会 場 トラックレース：八戸自転車競技場

ロードレース：階上町特設ロードレースコース

◆ この資料は、監督会議で使用しますので、各自印刷してご持参ください。

目 次

1. 実施要項	… P 3
2. 競技日程	… P 8
3. 大会概要	… P 10
4. 大会特別規則	
① 共 通 事 項	… P 18
② トラックレース	… P 19
③ ロードレース	… P 23
5. 会場図	
① トラックレース会場	… P26
② ロードレース会場	… P30
6. 救護体制及び医療機関情報	… P15
7. 大会記録等の情報発信	… P16

主 要 役 員

- 競技委員長 中梶 秀則
- 総務委員長 大野 直志
- 審 判 長 岡和田 真治
- コミッセールパネル

トラック

岡和田 真治 ・ 坂井田米治 ・ 太田 真一・高木 朋治・是永 一

ロード・

岡和田 真治 ・ 坂井田米治 ・ 太田 真一・高木 朋治・佐藤 孝之

1. 実施要項

1 期 日 2026 年 10 月 7 日（水）から 10 月 11 日（日）まで（5 日間）

種 目	10 月 7 日 （水）	10 月 8 日 （木）	10 月 9 日 （金）	10 月 10 日 （土）	10 月 11 日 （日）
男子ロードレース （男子 A・男子 B・女子）					決 勝
1 km タイムトライアル （男子 A・男子 B・女子）			決 勝		
ケイリン （男子 A・男子 B・女子）	1 回 戦	敗者復活戦	1 / 2 決勝	7 - 12 位 決定戦 決 勝	
スプリント （男子 A・男子 B・女子）	予 選	1 / 8 決勝	1 / 4 決勝 1 / 2 決勝	5 - 8 位 決定戦 3・4 位 決定戦 1・2 位 決定戦	
ポイント・レース （男子 A・男子 B・女子）		予 選	決 勝		
スクラッチ・レース （男子 A・男子 B・女子）		予 選		決 勝	
4 km チーム・パーシュート （男子）	予 選	3・4 位 決定戦 1・2 位 決定戦			
チームスプリント （男子・女子）	予 選	3・4 位 決定戦 1・2 位 決定戦			

競技日程については、参加人数、参加状況により変更することがある。

2 会 場

トラックレース 八戸市

八戸自転車競技場（周長 333m）

ロードレース 階上町

階上町特設ロードレースコース（14.0km）

（男子 A 14.0km×7 周＝98.0km）

（男子 B 14.0km×5 周＝70.0km）

（女子 14.0km×3 周＝42.0km）

3 種別（種目）及び参加人員

種 別	種 目		監督	ス タ ッフ	選 手		参加 都道府県	合計 (人)
男子A	トラック ・ ロード	ケイリン	2	<1>	3	3	47	517
		スプリント						
		ポイント・レース						
		スクラッチ・レース						
		1 kmタイムトライアル			<1>			
		個人ロードレース			<2>			
男子B	トラック ・ ロード	ケイリン			3	3		
		スプリント						
		ポイント・レース						
		スクラッチ・レース						
		1 kmタイムトライアル			<1>			
		個人ロードレース			<2>			
男子	トラック 団体種目	4 km チーム・パーシュート				<4>		
		チームスプリント			<6>	<3>		
女子	トラック ・ ロード	ケイリン			3	3		
		スプリント						
		ポイント・レース						
		スクラッチ・レース						
		1 kmタイムトライアル			<1>			
		個人ロードレース			<2>			
	トラック 団体種目	チームスプリント			<3>	<2>		

（注1）種別は、最新版の公益財団法人日本自転車競技連盟競技規則第6条1（競技者のカテゴリ（区分））に準じ、男子A（U23 カテゴリ以上）、男子B（ジュニアカテゴリ）、女子（ジュニアカテゴリ以上）の3つで区分する。

男女ともにマスターズ以上、ユース（U17）以下は参加することができない。

公益財団法人日本自転車競技連盟登録者規程第3条（競技者）に準じた選手が参加できる。

（注2）監督は1都道府県2名とし、いずれかの監督が2種別の監督を兼務する。

（注3）選手は、1都道府県9名以内とし、男子A 3名、男子B 3名、女子3名で構成する。

（注4）ロードレース：1都道府県各種別2名以内とし、トラック個人5種目の中の選手と兼ねることができるが、必ずしもトラックレースと兼ねる必要はない。

（注5）男子団体種目：男子A、男子Bの選手の中から、4 kmチーム・パーシュートは4名で出走、男子チームスプリントは、3名で出走する。出走メンバーについては受付時に申請する。
なお、団体種目への出走を予定していた選手の欠場に伴う団体種目へのチームの欠場は認められる。4 kmチーム・パーシュートと男子チームスプリントの重複出場も認める。

- (注6) 女子団体種目：女子チームスプリントは2名で出走する。出走メンバーについては受付時に申請する。なお、団体種目への出走を予定していた選手の欠場に伴う団体種目へのチームの欠場は認められる。
- (注7) 1kmタイムトライアル出場の選手は、他のトラック競技個人種目1種目を兼ねることができる。個人種目については、必ずしもトラックレースとロードレースを兼ねる必要はない。
- (注8) 予備登録競技者は各種別2名までとする。
- (注9) 男子A及び2007年12月31日以前に生まれた女子の選手は監督を兼任することができる。

4 競技上の規程及び方法

競技規則は、公益財団法人日本自転車競技連盟競技規則及び大会特別規則による。

- (1) 4kmチーム・パーシュートとチームスプリントは、予選において決勝/順位決定戦に進出する4チームを選抜する。予選3、4位のタイムのチームにより3-4位決定戦を、予選1、2位のタイムのチームにより1-2位決定戦を行う。
- (2) ポイント・レースの予選は、男子Aは14km、男子Bと女子は11kmとする。決勝は、男子A 30km、男子B 20km・女子は20kmとする。
- (3) スクラッチ予選は、男子A 8km、男子B・女子5kmとし、決勝は、男子A 10km、男子B・女子8kmとする。

5 予選方法

公益財団法人日本自転車競技連盟加盟団体は、都道府県スポーツ協会と連絡の上、本大会実施要項に準じて都道府県大会を実施する。

6 参加資格等

総則5に定めるもののほか、次による。

- (1) 選手は、都道府県予選会実施以前に、2026年公益財団法人日本自転車競技連盟の登録者規程により所属都道府県を加盟団体として登録の手続を完了した者とする。
- (2) 最新版の公益財団法人日本自転車競技連盟競技規則第6条1（競技者のカテゴリ（区分））に準じ、各種別（男子A、男子B、女子）に参加できる者の年齢は、次のとおりとする。
男子A：2007年12月31日以前に生まれた者
男子B：2008年1月1日から2009年12月31日までに生まれた者
女子：2009年12月31日以前に生まれた者
- (3) 監督は、2026年度有効の公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく、公認自転車競技コーチ1、公認自転車競技コーチ2、公認自転車競技コーチ3、公認自転車競技コーチ4のいずれかの資格を有する者とする。

7 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点の合計とし、その得点の多い都道府県順に順位を決定する。ただし、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

(1) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
男 子 A 女 子 男 子 B 男 子	女 子	団体種目に1位24点、2位21点、3位18点、4位15点、5位12点、6位9点、7位6点、8位3点、個人各種目に1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点を与える。 ただし、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。 なお、得点は次の順位のものを加え、当該都道府県で等分する。

(2) 参加得点

天皇杯得点においては、大会に参加した都道府県に10点を与える。

皇后杯得点においては、女子に参加した都道府県に10点を与える。

8 表 彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績第1位から第8位までの都道府県に、表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績第1位の都道府県に、大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種目の第1位から第8位までの選手に、賞状を授与する。

9 参加申込方法

- (1) 所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスし、必要項目を入力の上、所属都道府県スポーツ協会を通じて、2026年8月13日（木）午後5時までに申込手を完了すること。
- (2) 締切期限以降は所定の Web ページ（国民スポーツ大会参加申込システム）へアクセスできなくなるので、締切期限を厳守すること。

10 参加上の注意

- (1) 申込締切後の選手変更は、参加申込時の予備登録選手（各種別最大2名）との変更を認める。
また、ロードレースについては、トラックレースに申込みをしている他の選手との交代を認める。
- (2) 選手及び監督の変更・欠場の手続は監督会議までとする。
- (3) 監督会議後、やむを得ない事情で選手の欠場を行う場合は、当該種目初戦前日の午後3時までに手続を行うこと。
- (4) 変更の手続は、所定の用紙により総務委員長及び、下記ア～エに提出する。なおア～エには電子メールにて提出すること。

- ア 〒141-0021 東京都品川区上大崎三丁目3番1号 自転車総合ビル5階
公益財団法人日本自転車競技連盟
E-mail gyomu@jcf.or.jp TEL 03-6277-2690
- イ 〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
(青森県国スポ・障スポ局 競技式典課 競技運営グループ)
TEL 017-734-9771 FAX 017-734-8015
E-mail aomori2026kyougiunei@pref.aomori.lg.jp

ウ (トラックレース)

〒031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会事務局
(八戸市観光文化スポーツ部 国スポ・障スポ推進室)
TEL 0178-43-9569 FAX 0178-43-9375
E-mail cycling2026@city.hachinohe.aomori.jp

エ (ロードレース)

〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1番地87
青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会事務局
(階上町教育委員会 国スポ対策室)
TEL 0178-88-2764 FAX 0178-88-1803
E-mail kokuspo@town.hashikami.lg.jp

なお、公益財団法人日本スポーツ協会に対しては、大会終了後、別途、所定の手続により、参加申込情報を修正すること。

11 その他

(1) 番組編成会議

日 時 2026年8月24日(月) 午後1時～午後5時
場 所 八戸市庁 **本館地下研修室**
〒031-8686 青森県八戸市内丸一丁目1番1号

(2) 監督・選手受付

日 時 2026年10月6日(火) 正午～午後0時45分
場 所 八戸市東体育館
〒031-0823 青森県八戸市湊高台八丁目1番1号

(3) 監督会議

日 時 2026年10月6日(火) 午後1時～午後2時
場 所 八戸市東体育館
〒031-0823 青森県八戸市湊高台八丁目1番1号

(4) 競技役員会議

(トラックレース)
日 時 2026年10月6日(火) 午後2時30分～午後3時30分
場 所 八戸市東体育館
〒031-0823 青森県八戸市湊高台八丁目1番1号
(ロードレース)
日 時 2026年10月10日(土) 午後2時30分～午後3時30分
場 所 ハートフルプラザ・はしかみ
〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平1番地182

(5) 総合表彰式

日 時 2026年10月11日(日) 午後3時15分～
場 所 階上町登山口特設会場
〒039-1203 青森県三戸郡階上町大字鳥屋部字久保1番地15

2. 競技日程

[14] 自転車競技

八戸市
階上町

競 技 日 程

10月6日（火）

監督会議	八戸市東体育館	13:00
競技役員会議	八戸市東体育館	14:30

10月7日（水）

【 第 1 日 】

会場：八戸自転車競技場

1. 女子	チームスプリント	予選	8:30
2. 男子	チームスプリント	予選	
	休憩		
3. 男子	4 k mチーム・パーシュート	予選	11:00
4. 女子	スプリント	予選	13:20
5. 男子B	スプリント	予選	
6. 男子A	スプリント	予選	
7. 女子	ケイリン	1回戦	14:35
8. 男子B	ケイリン	1回戦	
9. 男子A	ケイリン	1回戦	

10月8日（木）

【 第 2 日 】

会場：八戸自転車競技場

10. 男子	チームスプリント	3-4位決定戦	8:30
11. 男子	チームスプリント	1-2位決定戦	
12. 女子	チームスプリント	3-4位決定戦	
13. 女子	チームスプリント	1-2位決定戦	
	休憩		
14. 男子	4 k mチーム・パーシュート	3-4位決定戦	9:10
15. 男子	4 k mチーム・パーシュート	1-2位決定戦	
16. 女子	ケイリン	敗者復活戦	9:40
17. 男子B	ケイリン	敗者復活戦	
18. 男子A	ケイリン	敗者復活戦	
表 彰	チームスプリント（女子・男子）		11:10
	4 k mチーム・パーシュート（男子）		
19. 女子	スプリント	1/8決勝	11:50
20. 男子B	スプリント	1/8決勝	
21. 男子A	スプリント	1/8決勝	
22. 男子B	ポイント・レース（11km）	予選	14:00
23. 男子A	ポイント・レース（14km）	予選	
24. 男子B	スクラッチ・レース（5km）	予選	15:35
25. 男子A	スクラッチ・レース（8km）	予選	

10月9日（金）

【 第 3 日 】

会場：八戸自転車競技場

26. 女子	スプリント	1/4決勝	8:30
27. 男子B	スプリント	1/4決勝	
28. 男子A	スプリント	1/4決勝	
29. 女子	ポイント・レース（20km）	決勝	9:40
30. 男子B	ポイント・レース（20km）	決勝	
31. 男子A	ポイント・レース（30km）	決勝	

表 彰 ポイント・レース（女子・男子B・男子A） 11:20

32. 女子	1 k mタイムトライアル	決勝	12:05
33. 男子B	1 k mタイムトライアル	決勝	
34. 男子A	1 k mタイムトライアル	決勝	
35. 女子	スプリント	1/2決勝1回戦	14:55
36. 男子B	スプリント	1/2決勝1回戦	
37. 男子A	スプリント	1/2決勝1回戦	
38. 女子	ケイリン	1/2決勝	15:30
39. 男子B	ケイリン	1/2決勝	
40. 男子A	ケイリン	1/2決勝	
41. 女子	スプリント	1/2決勝2・3回戦	16:20
42. 男子B	スプリント	1/2決勝2・3回戦	
43. 男子A	スプリント	1/2決勝2・3回戦	

表 彰 1 k mタイムトライアル（女子・男子B・男子A） 競技終了後
八戸市東運動公園内特設会場

10月10日（土）

【 第 4 日 】

会場：八戸自転車競技場

44. 女子	スプリント	3-4位決定戦1回戦	8:30
45. 男子B	スプリント	3-4位決定戦1回戦	
46. 男子A	スプリント	3-4位決定戦1回戦	
47. 女子	スプリント	1-2位決定戦1回戦	
48. 男子B	スプリント	1-2位決定戦1回戦	
49. 男子A	スプリント	1-2位決定戦1回戦	
50. 女子	スクラッチ・レース（8km）	決勝	9:15
51. 男子B	スクラッチ・レース（8km）	決勝	
52. 男子A	スクラッチ・レース（10km）	決勝	
53. 女子	スプリント	5-8位決定戦	10:20
54. 男子B	スプリント	5-8位決定戦	
55. 男子A	スプリント	5-8位決定戦	
56. 女子	スプリント	3-4位決定戦2・3回戦	10:45
57. 男子B	スプリント	3-4位決定戦2・3回戦	
58. 男子A	スプリント	3-4位決定戦2・3回戦	
59. 女子	スプリント	1-2位決定戦2・3回戦	11:00
60. 男子B	スプリント	1-2位決定戦2・3回戦	
61. 男子A	スプリント	1-2位決定戦2・3回戦	
62. 女子	ケイリン	7-12位決定戦	11:30
63. 男子B	ケイリン	7-12位決定戦	
64. 男子A	ケイリン	7-12位決定戦	
65. 女子	ケイリン	1-6位決定戦	11:50
66. 男子B	ケイリン	1-6位決定戦	
67. 男子A	ケイリン	1-6位決定戦	

表 彰 スクラッチ・レース（女子・男子B・男子A） 12:45
スプリント（女子・男子B・男子A）
ケイリン（女子・男子B・男子A）

八戸市東運動公園内特設会場

競技役員会議 ハートフルプラザ・はしかみ 14:30

10月11日（日）

【 第 5 日 】

会場：階上町特設ロードレースコース

競技役員会議			6:30
68. 男子 B	70.0km	個人ロードレース決勝	8:00
69. 女子	42.0km	個人ロードレース決勝	8:05
70. 男子 A	98.0km	個人ロードレース決勝	10:45
表 彰	ロードレース（女子・男子 B・男子 A）		14:30
	階上町登山口特設会場		
総合表彰式	階上町登山口特設会場		15:15

3. 大会概要

1) 会 場

（1） 開始式・監督会議

2026 年 10 月 6 日（火） 13:00～14:00

八戸市東体育館

〒031-0823 青森県八戸市湊高台八丁目 1 番 1 号

（2） 【トラックレース】

2026 年 10 月 7 日（水）～10 日（土）

八戸自転車競技場（周長 333m） 八戸市湊高台 8 丁目 1-1 東運動公園

（3） 【ロードレース】

2026 年 10 月 11 日（日） 8:00～14:00

階上町特設ロードレースコース（14.0km）

（男子 A 14.0km×7 周＝98.0km）

（男子 B 14.0km×5 周＝70.0km）

（女子 14.0km×3 周＝42.0km）

（4） 総合表彰式・閉会式

2026 年 10 月 11 日（日） 15:15～

階上町登山口特設会場

〒039-1203 青森県三戸郡階上町大字鳥屋部字久保 1 番地 15

2) ライセンスコントロール(監督・選手受付)

(1) 日時・場所

2026 年 1 0 月 6 日(火) 12:00～
八戸市東体育館
〒031-0823 青森県八戸市湊高台八丁目 1 番 1 号

(2) 要領

- ① 都道府県の監督は、選手の競技者ライセンス、監督は日本スポーツ協会公認自転車競技コーチ・指導者登録証または JCF チーム・アテンダント・ライセンスと都道府県登録のチームジャージを提示すること。
(これに反した場合は罰金 7,000 円を科す) ◆ E ライセンスの場合も提示すること
- ② 正当な理由なき欠場と登録証不携帯は 7,000 円を科す。
- ③ 選手の変更は、監督会議終了までとし、予備登録選手 2 名との変更を認める。所定の用紙で総務委員長へ提出すること。なお、ロードレースにおいてトラックレースに申込みをしている他の選手との交代は認められる。
- ④ 怪我等による欠場は、遅滞なく総務委員長に書面で提出すること。その際、診断書またはそれに代わる受診したことの証明できるものを添付すること。なお、急病等により証明書が間に合わない場合は後日提出することを条件に欠場を認める。
- ⑤ 都道府県の監督は、大会に出場する選手(補欠含む)の個人医療情報を受付に所定の様式により、総務委員長へ提出すること。なお、個人情報、救護業務のみに利用し、利用目的達成後、速やかに廃棄処分します。
- ⑥ プログラム記載内容に誤りがあった場合は、所定の様式により総務委員長に提出すること。
- ⑦ チームスプリントとチーム・パーシュートのエントリー申請書を監督会議後、すぐに提出して下さい。

3) 配布物

(1) ADカード

- ① 事前に登録された選手・監督・スタッフ 1 名に発行する。(トラック・ロード共通)
※ただし、スタッフ 1 名については、JCF ライセンスを保持していること。
- ② ロードレースに使用する補給員用 2 名分を発行する。機材ピット要員がいる場合は、受付時に申し出て下さい。
- ③ 公式練習用ヘルメットシールを各都道府県男子 6 枚、女子 3 枚を発行する。
※ ADカードならびに公式練習用ヘルメットシールについては、事前に指定の送付先に送付する。
※ ADカードは、大会主催者から配布された枚数とし、複製は禁止する。
※ 監督以外のコーチ・メカニック等も公認審判員、チーム・アテンダント、日本スポーツ協会公認指導員、指導者資格を有する者に限る。

(2) プログラムについて

- ・ プログラムについては、JCF ホームページからダウンロードすること。

(3) ボディーナンバー

- ① トラックとロードでは、別のボディー・ナンバーを使用する。
- ② ボディー・ナンバーならびにフレーム・ナンバー(ロード)は監督会議で配布する。
- ③ ポイント・レースは、スペシャルゼッケンを使用する。スペシャルゼッケンは、招集所で配布する。

【トラック】 男子A No. 1 ～ 125 白地・黒文字
男子B No. 201 ～ 331 黄地・黒文字
女子 No. 401 ～ 473 ピンク地・黒文字

【ロード】 男子A No. 1 ～ 68 白地・黒文字
男子B No. 101 ～ 183 黄地・黒文字
女子 No. 201 ～ 249 ピンク地・黒文字 ※フレームプレート白・ピンク。
※ フレーム・ナンバーを使用する。

(4) ロード用計測チップ

10月 6日(火)の受付時に配布する。紛失に注意すること。

※ レース終了後、直ちに返却すること。紛失した場合は、実費請求します。

※ 返却場所については、**選手村の計測チップ回収所**へ返却すること。

★スぺアバイクへの計測チップが必要な場合、受付時に申し出てください。

4) 表彰式

- ・種目別表彰 各種目決勝終了後に**種目別表彰式**を行う。**種目別表彰式**は1位から3位まで行う。
賞状は、③⑦賞状受渡所にて配布する。ロード種目に関しては、8位まで表彰を行う。
- ・総合表彰式 ロード種目別表彰終了後、男女とも上位8位までを対象に行う。
- ・集合 表彰を受ける選手は15分前に規則に則った服装で集合し、式典委員の指示に従うこと。
- ・服装 **種目別表彰式には所属の都道府県を表示する競技用ジャージ、総合表彰式には所属の都道府県を表示するユニフォームを着用し、出席すること。種目別表彰式・総合表彰式ともに帽子、サングラス、サンダルを着用しての出席は認めない。違反した場合、ペナルティの対象となる可能性がある。**
- ・会場 各競技会場の表彰式会場で行う。

競技	期 日	時 間	種 目
トラック	10/8(木)	11:10	チームスプリント(男子・女子) 4km チーム・パーシュート(男子)
	10/9(金)	11:20	ポイント・レース (女子・男子B・男子A)
		17:00	1km タイムトライアル (女子・男子B・男子A) ※競技終了後
	10/10(土)	12:45	スプリント、スクラッチ、男女ケイリン、トラック総合
ロード	10/11(日)	14:30	個人ロードレース (女子・男子B・男子A)
総合		15:15	総合表彰式

5) 会場使用の共通事項

- ① 会場施設の利用については、禁止された区域には絶対に入らないこと。
- ② 各会場施設の電源の使用を禁止する。また、選手村を含む会場内での火気の使用を禁止する。
- ③ **トラック会場(東運動公園内)に喫煙所を設置しております。喫煙の際は所定の喫煙場所をご利用下さい。**
指定の場所に設置します。なお、階上町特設ロードレースコース内は、喫煙が禁止されています。
- ④ ゴミは会場内に設置されたゴミ箱に分別して捨てること。
- ⑤ 更衣室を設置しているのでご利用ください。

6) トラックレース会場【八戸自転車競技場】の注意事項

(1) 選手村

- ① 指定されたエリアを使用すること。ピット以外でのテント等の設営は禁止する。
- ② 事故防止のため、会場内での自転車の乗車を禁止する。
- ③ 都道府県の応援旗及びのぼり旗は選手村ピット以外は禁止する。
- ④ 大会期間中の八戸自転車競技場（選手村）の開門時間は以下のとおりとする。

期 日	スケジュール	開 門 時 間
10/5（月）	公式練習	8:00
10/6（火）	公式練習・選手受付・監督会議	7:00
10/7（水）	トラック 1 日目	6:30
10/8（木）	トラック 2 日目	6:30
10/9（金）	トラック 3 日目	6:30
10/10（土）	トラック 4 日目	6:30
10/11（日）	ロードレース(階上町)	八戸自転車競技場、選手村利用不可

- ⑤ 今大会では、メカニックサービスは ①9 に設置する。

(2) 自転車保管庫

- ① 会場内に自転車保管所は設置しない。代わりに選手村の各ピットを保管所として使用することを許可する。
- ② 開催期間中は夜間のみ警備員を配置する。ただし、保管については、自己責任で管理することとし、盗難や破損等について主催者は一切の責任を負わない。

(3) 駐車場

- ① 各都道府県の車は、選手駐車場に駐車すること。盗難や破損等について主催者は一切の責任を負わない。
その他の車は一般来場者駐車場 P 2 (P29 会場図参照)に移動すること。
- ② チーム車輛にはダッシュボードに駐車証を掲示すること。駐車証の複製を禁止する。
- ③ 大型バス等の車両は、P 2 (P29 会場図参照)をご利用下さい。
- ④ 一般来場者の駐車場は、P 2 (P29 会場図参照)とする。
- ⑤ 10 月 10 日(土)は、サッカー競技が始まるため、駐車スペース 55 台分(テニスコート側)のエリアは使用しないこと。P 2 9 (10 月 10 日の駐車場について参照)

7) ロードレース会場【階上町】の注意事項

(1) コースの下見

- ・ 常に交通規則を遵守するとともにヘルメット着用を義務づける。監督・コーチは責任を持って指導すること。また、並列走行については、他の通行車両の妨げとなるため絶対に行わないこと。
下見中の事故等は当事者同士で解決すること。ゴミの投げ捨ては厳禁とする。

(2) 選手村（ロード）

- ① 中央体育館内に設置する。各県チームは都道府県毎に区割りしたエリアを使用し、エリア以外に機材 **ピッド**を設置してはならない。エリアについては、機材保管庫として使用できる。但し、盗難や破損等については主催者一切の責任を負わない。
- ② 体育館内は「レーサーシューズ」での歩行を禁止する。
- ③ 更衣室については、選手村（体育館内）の施設を使用することができる。
- ④ ローラーの使用については、選手村での使用を認める。
- ⑤ スタート・ゴール地点の中央体育館周辺及びフォレストピア階上前駐車場でのテントの設置は禁止する。

中央体育館利用時間（選手村）

期 日	スケジュール	利 用 時 間
10/10（土）	トラック 4 日目	8:00～17:00
10/11（日）	ロードレース（階上町）	6:00～15:00

◆10/11（日）15:00 以降は選手村の使用不可。

(3) 駐車場

- ① 各都道府県の車 1 台は、**全面交通規制前(7:30 まで)までは**、中央体育館の駐車場に駐車できる。盗難や破損等について主催者は一切の責任を負わない。**全面交通規制後は、コースに入れないので 2 台目以降の車は、「旧階上小学校グラウンド駐車場」③⑩へ駐車する。【P37 参照】※注意 大型・マイクロバス等**
- ② チーム車輛にはダッシュボードに駐車証を掲示すること。また、複製を禁止する。
- ③ 一般観戦者は、臨時駐車場を利用すること。
- ④ 駐車場でのテント、ローラーの使用は、駐車スペースを独占しない範囲で認める。（譲り合って使用）



(4) 補給所

- ① 補給所までの移動は徒歩のみ認められます。
- ② 補給所は選手の左側より補給を行う。(右側からの補給は禁止する)
- ③ 補給所でのゴミなどはすべて終了後、撤収・回収すること

(5) コースの注意個所

- ① コースの注意個所や突起物等には、事前看板やクッションドラム、防護マット等を設置する。コーナーや下り等、下見の段階で必ず確認すること。
- ② 選手は事前の誘導看板等とマーシャルとコース立哨員の指示に従うこと。

(6) 交通規制

- ① 別添に示した交通規制に従うこと。
- ② 交通規制中は、チーム車輛及び自転車であってもコース上を走行することはできない。
- ③ 限られた横断個所のみ誘導員の指示で通行することができる。

8) 救護(医療)体制

【トラックレース会場】

期 日	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)	10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)
スケジュール	公式練習	公式練習	トラック 1	トラック 2	トラック 3	トラック 4
医師	1 名	1 名	2 名	2 名	2 名	2 名
看護師	1 名	1 名	2 名	2 名	2 名	2 名

◆トラック競技における公式練習日については、医師 1 名、看護師 1 名で対応します。

【ロードレース会場】

- ① 各レースにドクターカー（医師 1 名、看護師 1 名）を配置し、車列後方にアンビランスを配置する。
- ② スタート時の体調不良時は、ドクターカーに乗車する医師等で対応する。
- ③ フィニッシュ地点の救護室に医師 1 名、看護師 1 名、保健師 1 名を配置し、傷病者の受け入れを行う。

【共通事項】

- ① 傷病等が発生した場合は、会場配置の救護員で応急処置を行うが、医療機関での費用負担については、チーム又は本人とする。
- ② 事故等により医療機関へ行く場合は、「健康保険証等」等を必ず持参し、関係者が必ず同行すること。
- ③ 救急搬送が必要な判断は医師が行い、大会総務委員より 119 番通報を行う。チーム関係者には、総務委員よりチーム代表者へ連絡する。
- ④ チーム関係者は総務委員より、搬送先病院及び移動ルートを確認すること。また、保護者、所属等への連絡を必ず行うこと。

【医療機関】

医療機関を利用する場合は、下記の QR コード、医療情報ネット（ナビィ）を使用して下さい。

情 報	連絡先（電話番号、URL 等）	
医療情報ネット（ナビィ） 医療機関、薬局の情報を提供するシステム		

◆医療機関に受診の際は電話等で確認したうえでご利用ください。

9) 荷物の輸送

- ① 荷物を送る場合は、事前に宿舎と調整すること。
- ② 競技会場（ロード・トラック会場共に）での荷物の受け取り、保管は一切行わない。
- ③ 宅配については準備しない。

10) 昼食(弁当の引き渡し)

- ① **トラック会場配置図③ C の場所と、ロード会場の配置図にある指定場所で受け取ること。**
※11:00 から 13:30 まで
- ② **弁当殻の回収時間を厳守すること。(14:30 まで)**

11) 記録の配信

- ① スタートリスト、リザルト等のコミュニケは競技結果速報版に掲示し、各チームへの配布は行わない。
- ② 大会期間中のコミュニケは、「X(旧 Twitter)」で随時掲載する。
下記の QR コード又はアドレスをご利用ください。



←QR コード X アカウント @cycle_result

- ③ 青森県国スポ記録速報版、J C F ホームページでリザルトを掲載する。

12) 届け出等の様式

- ① 監督・選手変更及び欠場届の様式は、J C F ホームページよりダウンロード又は受付当時に準備してある様式に記載の上、監督会議終了までに総務委員長に提出すること。
- ② 監督会議の質問については、「質問状」を事前に JCF のホームページよりダウンロードし、期日までに競技委員長に提出すること。
- ③ 「個人医療情報提出票」を事前に JCF のホームページからダウンロードし、各個人記入の上、ライセンス・コントロール時に各都道府県監督がまとめてライセンス・コントロールの時に提出すること。

13) 災害及び台風などの対応

【トラックレース会場】

- ① 大会開催時に荒天や、災害発生などは、大会前日又は朝 5 時までに実施の判断を主催者と協議し、決定する。
- ② 競技中に災害が発生した場合、競技継続の可否を主催者が協議の上、継続、中断、時間変更、または中止の判断をする。
- ③ 競技中に雷接近などがあった場合、主催者が協議の上、競技を中断する場合がある。

13) 災害及び台風などの対応

【ロードレース会場】

- ① 大会開催までにロードレースのコース上において災害等が発生し、復旧ができないと判断した場合の措置として以下の対応を行う。
スタート地点～フィニッシュ地点の間で災害等発生し、コースが使用できない場合は、ルート変更を大会関係者で協議し決定する。(レース中止の場合もある)
周回コース上を使用できない場合は、レースを中止する。
- ② 荒天や台風接近、災害発生時等については、大会前日又は当日朝5時までには実施の判断を関係機関と協議し決定する。
- ③ コース上の安全確認を含め、交通規制の時間帯でレースが実施できない場合は、大会を中止とする。
- ④ スタート時間の変更等は、交通規制時間を鑑み、以下の方法で実施を検討する。
数分程度の変更は、予定どおりの距離、周回数で実施する。
交通規制時間内でレースが行えないと判断した場合は、周回コースのみで当初の交通規制時間の中で実施する。

災害等、緊急時の対応

(1) 雷鳴への対応〈埼玉県スポーツ科学委員会の資料抜粋〉

どんなに遠くても、かすかにゴロツ（雷鳴）またはピカッ（雷光）を認識したら、落雷する可能性があるので、競技団体決定権者がすみやかに対応する。

1 避難に適する場所

- ① 自動車の中
- ② コンクリート建造物
- ③ 木造建造物の場合は、できるだけ部屋の中央部
- ④ 屋外で近くに自動車や建造物がない場合は、できるだけ姿勢を低くする

2 避難に適さない場所

- ① テントの中
- ② 大きな木の真下
- ③ 電柱に寄り添う

3 会場付近の避難場所

- ① 駐車場に停まっている自動車の中
- ② 選手村（階上町立中央体育館）
- ③ 階上小学校の校舎
- ④ 森の交流館

(2) 地震・津波への対応

大きな地震が発生した場合や津波情報が発令された場合は、直ちに階上町実行委員会と本部に控えている警察・消防署員、主催者と協議し、競技の続行、中断、中止などを判断する。

大会特別規則

1) 共通事項

① 競技規則および大会特別規則

本大会は、最新の公益財団法人日本自転車競技連盟競技規則集および大会特別規則により競技を実施する。

② 身長カテゴリー 身長が 180 cm以上の競技者

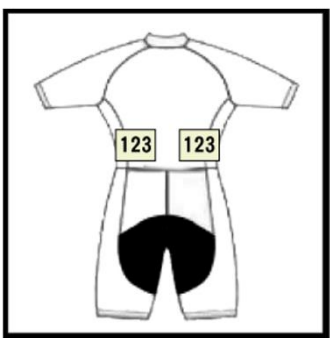
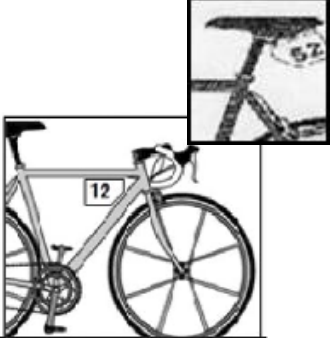
UCI 競技規則上の各身長カテゴリーの寸法制限の適用を希望する場合は下記より申請すること。

申請期限：2026 年 10 月 6 日(火)17 時まで

<https://forms.gle/8db9jvPGMRQWkyhQ7>

③ 識別番号の装着について

- ・ ボディナンバー及びフレームプレートの色は下記のとおりとする。
- ・ ボディナンバーは常時明瞭に見えるようにしっかり付けること。
- ・ 折りまげたりや切るなどはペナルティの対象となる。

【トラックレース】			＜ 競走系種目 ＞ ※スプリント予選を含む	＜ タイム系種目 ＞
男子A	白地に黒文字	(1-125)		
男子B	黄地に黒文字	(201-331)		
女子	ピンク地に黒文字	(401-473)		
【ロードレース】			＜ ロードレース ＞	＜フレーム・ナンバー(車番)＞ サドルの下でも可
男子A	白地に黒文字	(1- 68)		
男子B	黄地に黒文字	(101-183)		
女子	ピンク地に黒文字	(201-249)		

- ・ ボディナンバーは5 cm以上の間隔で2枚腰部に付けること。1枚の場所は腰部中央に取り付ける。
- ・ スプリントでは予選から2枚付ける
- ・ ボディナンバーは、折り曲げたり、切ったり、加工してはならない。

④ 映像記録装置

- ・ カメラの自転車への搭載は個人情報保護の観点から禁止する。
- ・ フィールド内に置いて、主催者の許可を受けたもの以外のカメラ及びビデオ撮影は禁止する。

2.トラックレース

① 禁止事項等

- ・ 走路保護のため、過剰なアップオイル、過度なチェーンオイルの塗布、およびレーサーシューズでの走路の歩行を禁止する。
- ・ 練習走行含むバンク内は所属の都道府県を表示する競技用ジャージまたは、所属の都道府県を表示するユニフォームを着用すること。

② 入退場

- ・ 入退場は「地下通路」を利用する。
- ・ 入退場には必ずADカードを係委員に提示する。 ※ ADには都道府県名、氏名を記入すること。

③ ローラー練習場

- ・ 主催者でローラー台は準備しない。
- ・ 各都道府県持ち込みのローラーは、選手村の控えテント及び選手控所(アップ場 ⑩)のみ使用できる。
- ・ 選手村の控えテント以外の場所での使用を禁止する。

④ 招集・自転車検査

- ・ 出走及び装備の確認、自転車検車を実施する。
- ・ 競技進行に合わせ各自の出走予定時刻 15 分前までに選手本人が完了すること。なお、検車後に自転車の調整等(車輪交換等)を行う場合は再度検車を受けること。

⑤ホルダー

- ・ スプリント(予選含む)、ポイント・レース、スクラッチ、ケイリンのホルダーは各チームで行うこと。チームで準備できない場合は、事前に発送員にその旨を申し出ること。

⑥ 機材トラブル

- ・ 機材トラブルに留意し、予備車輪、工具等を各チームで事前に準備しておくこと。
- ・ スタート時刻を遅らせた場合は出走できないこともある。また、トラブルにより発走組を変更することもある。

⑦ ラバーパッド

- ・ スプリント予選の 200mTT は、3 コーナー入口から 4 コーナー出口まで 5 m 毎に設置する。
- ・ スタンディング系競技(チームスプリントを含む)においては、すべての種目でコーナーの入口 から出口まで 5 m 毎に設置する。

⑧ フィールド内での指示

- ・ 4km チーム・パーシュートのみ、スタート付近での指示を 1 名認める。

⑨ スクラッチ・レース及びポイント・レースのスペアバイク・ホイールの待機場所

- ・ インフィールドの中央付近で待機するものとする。審判業務に支障をきたさないよう指示に従うこと。
- ・ 代車を使用した場合は、レース終了後必ず検車を受けること。車輪交換した場合も重量を計ること。

- ⑩ 公式練習 ・ 時間については下記のとおり、指定時間及び記載内容を遵守すること。

10月5日(月)				10月6日(火)			
				9:00 ~ 9:25	25分	5 班	
				9:30 ~ 9:55	25分	6 班	
10:00 ~ 10:25	25分	女子A		10:00 ~ 10:25	25分	7 班	
10:30 ~ 10:55	25分	1 班		10:30 ~ 10:55	25分	8 班	
11:00 ~ 11:25	25分	2 班		11:00 ~ 11:25	25分	女子B	
11:30 ~ 11:55	25分	3 班		12:00 ~ 13:00 ~ 14:00 ~		選手、監督受付 監督会議 役員打合せ	
12:00 ~ 12:25	25分	4 班					
12:30 ~ 13:25	60分						
13:30 ~ 13:55	25分	5 班					
14:00 ~ 14:25	25分	6 班		14:30 ~ 14:55	25分	1 班	
14:30 ~ 14:55	25分	7 班		15:00 ~ 15:25	25分	2 班	
15:00 ~ 15:25	25分	8 班		15:30 ~ 15:55	25分	3 班	
15:30 ~ 15:55	25分	女子B		16:00 ~ 16:25	25分	4 班	
				16:30 ~ 16:55	25分	女子A	

1 班	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県		
2 班	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	
3 班	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	
4 班	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	
5 班	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	
6 班	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	
7 班	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	
8 班	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	
女子A	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県
	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県
	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県
	静岡県	愛知県					
女子B	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県
	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県
	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県
	宮崎県	鹿児島県	沖縄県				

<公式練習_留意事項>

- 安全確保の為、選手走路入退場等に際し競技役員の指示に従うこと。入退場の時間5分を設ける。
- 大会期間中の公式練習はありません。
- 指定日以外はトラックでの練習はできませんのでご了承ください。
- フィールド内へは、ホーム側地下道を利用して入退場すること。
- 練習中の接触・落車等による機材の破損については、レース中の事故と同じ扱いとし、すべて自己責任とする。事故等に対応する医務体制として、公式練習時間中は、医師1名と看護師1名が応急処置のみ対応するが、それ以外は各都道府県で対応すること。
- 女子選手について、男子と同等に走行技術があると思われる者は男子選手と混合した練習を認めるが、危険と思われる場合は女子専用時間帯を使用すること。
- 公式練習時には、指定の班別の色のシールをヘルメットに装着すること。

⑪ スタート方式（発走機）

- ・ 使用種目は、チームスプリント、チーム・パーシュート、タイムトライアルとする。
- ・ ホーム／バックの中央線から同時スタートする種目は、片方の自転車をスターティング・マシンに固定した段階で 50 秒のカウントダウンを開始する。
- ・ 不正スタートまたは認められる事故の場合、1 回の再スタートが認められる。
- ・ 何らかの事故で走行を停止した際、認められる事故でないと判断された場合は、DNF または敗者とする。

⑫ 電子掲示装置

- ・ タイムにより成績を決定する種目の場合は、電子計時装置を使用する。

⑬ トラックレース会場の利用時間について

- ・ 選手村の**利用時間**は、下記の通り。

期 日	時 間	場 所
10月 5日（月）	8：00～17：00	東運動公園選手村
10月 6日（火）	7：00～18：00	東運動公園選手村
10月 7日（水）	6：30～18：00	東運動公園選手村
10月 8日（木）	6：30～18：00	東運動公園選手村
10月 9日（金）	6：30～18：00	東運動公園選手村
10月10日（土）	6：30～15：00	東運動公園選手村 ※10/10(土)15:00以降は使用できません。

3. トラックレースの各種目について

① スプリント

- ・ 予選 200m フライング・タイムトライアルはバック側よりスタートし、2.5 周を走行するうちの最後の 200m を計時する。
- ・ 男子 A B および女子は、予選タイム上位 16 名により 1/8 決勝から行い、敗者復活戦は行わない。
- ・ 1/8 決勝および 1/4 決勝は 1 回戦制とする。
- ・ コース抽選は、次走選手待機所で出発合図員（スタータ）が行う。

② 1km タイムトライアル

- ・ ワンラウンド制で行う。
- ・ ホーム／バックからの同時スタートし、**どちらかの選手**が自転車をスターティング・マシンに固定した段階で、フラッグインジケーターの指示により 50 秒のカウントダウンを開始する。
- ・ 欠場者および機材トラブルなどの理由から出走できない場合は、単独走となる。ただし、同様の選手が複数いる場合は出走の番組が変更となる場合がある。

④ ケイリン

- ・ 女子は、各組 2 位が 1/2 決勝へ。敗者復活戦は各組 3 位が 1/2 決勝へ。1/2 決勝で上位 3 名が 1 - 6 位決定戦、下位 3 名が 7-12 位決定戦を行う。
- ・ 男子 B は、各組 1 位までが 1/2 決勝へ。敗者復活戦は各組 1 位が 1/2 決勝へ。1/2 決勝で上位 3 名が 1 - 6 位決定戦、下位 3 名が 7-12 位決定戦を行う。
- ・ 男子 A は、各組 2 位が 1/2 決勝へ。敗者復活戦は各組 1 位が 1/2 決勝へ。1/2 決勝で上位 3 名が 1 - 6 位決定戦、下位 3 名が 7-12 位決定戦を行う。
- ・ コース抽選は、招集所で行い、**周回数 5 周で行う。**
- ・ ペーサーはスプリンターラインの内側を走り、男子は 30km/h から 50km/h まで加速し、残り 2 周半の**(バック側中央線) で離脱する。** 女子の速度は 25km/h から 45km/h とする。

⑤ ポイント・レース、スクラッチ・レース

《ポイント・レース》

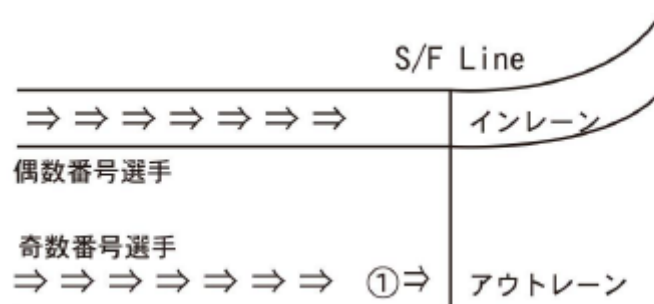
- ・ 男子 A は予選 14km (42 周)、男子 B は予選 11km (33 周)、決勝は男子 A 30km (90 周)、男子 B 20km (60 周)、女子は決勝のみ 20km (60 周) で実施する。
- ・ 男子 A は、予選において各組 5 名が敗退となり、決勝は 19 名で実施する。男子 B は、予選において各組 8 名が敗退となり、決勝は 18 名で実施する。
- ・ ポイント周回は 8 周毎とする。
- ・ ポイント・レースではスペシャルゼッケンを使用するので、招集所でまで事前に取りに来ること。

《スクラッチ・レース》

- ・ 男子 A は予選 8 km (24 周)、決勝 10km (30 周)、男子 B は予選 5 km (15 周)、決勝 8 km (24 周) で、女子は、決勝のみ 8 km (24 周) で実施する。
- ・ 男子 A は、予選において各組 8 名が敗退となり、決勝は 19 名で実施する。
男子 B は、予選において各組 8 名が敗退となり、決勝は 19 名で実施する。

《共 通》

- ・ スタート位置は下図を参考にすること。スタートリスト奇数番号の選手はアウトレーン、偶数番号の選手がインレーンに先着順に並び、1 番選手はアウトレーンの先頭からスタートし、1 周回の競技外周回の後、ピストルの合図で正式スタートとする。



⑥ 4 km チーム・パーシュート (12 周) ※監督会議後、エントリー選手を申請すること。

- ・ 予選による上位 4 チームにおいて 1 - 2 位決定戦と 3 - 4 位決定戦を行う。第 5 位以下は予選のタイムにより決定する。
- ・ 先頭交代禁止の指示に従わない場合は失格とする。
- ・ 出走登録は、10/7 (水) 10:30、10/8 (木) 8:40 までに招集所で完了すること。

⑦ チームスプリント

※監督会議後、エントリー選手を申請すること。

- ・ 男子3周、女子2周で実施する。
- ・ 予選による上位4チームにおいて1-2位決定戦と3-4位決定戦を行う。第5位以下は予選のタイムにより決定する。
- ・ レースは、男子は3名で、女子は2名で行う。
- ・ 出走登録は、10/7(水) 8:00、10/8(木)8:00 までに招集所で完了すること。

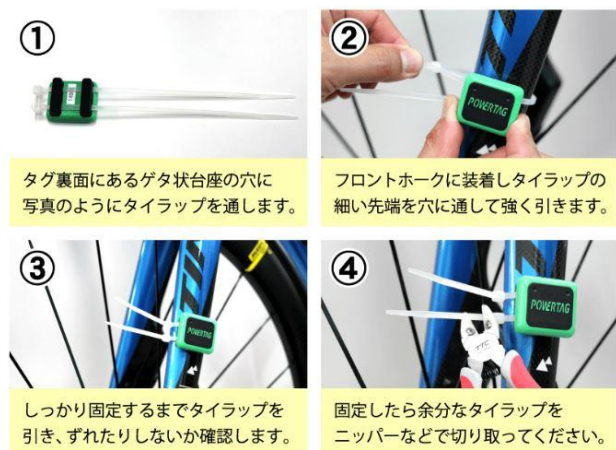
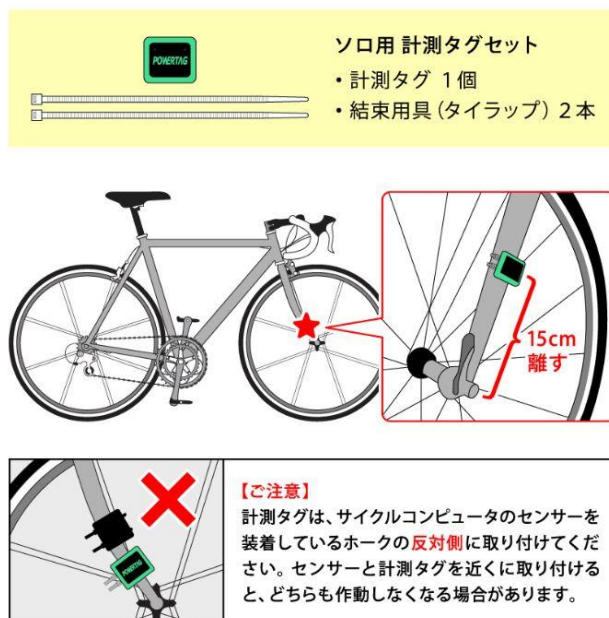
4. ロードレース

① コース 階上町特設ロードレースコース (14.0 km)

スタート地点 中央体育館前		フィニッシュ地点
種別	スタート時間	距離(周回数)
男子B	8:00	14.0km×5周=70.0km
女子	8:05	14.0km×3周=42.0km
男子A	10:45	14.0km×7周=98.0km

② 計測チップの取り付け位置と回収

- ・ 計測チップの取り付け位置はフロントフォークとする。10月6日(火)の受付時にボディナンバーとともに配布する。
- ・ 回収場所は選手村の計測チップ回収所とする。
- ・ タイムアウトした選手については競技役員が回収を原則とするが、DNF や DNS の場合は、選手村まで持参すること。
- ・ 取り付けについては次のとおりとする。



③ 招集・検車・サインシート署名とスタート地点への移動へのについて

- ・ 指定の招集所にて検車・招集・サインシート署名後、スタート地点まで移動する。
- ・ 検車、招集、サインシートは以下の時間までに完了する。

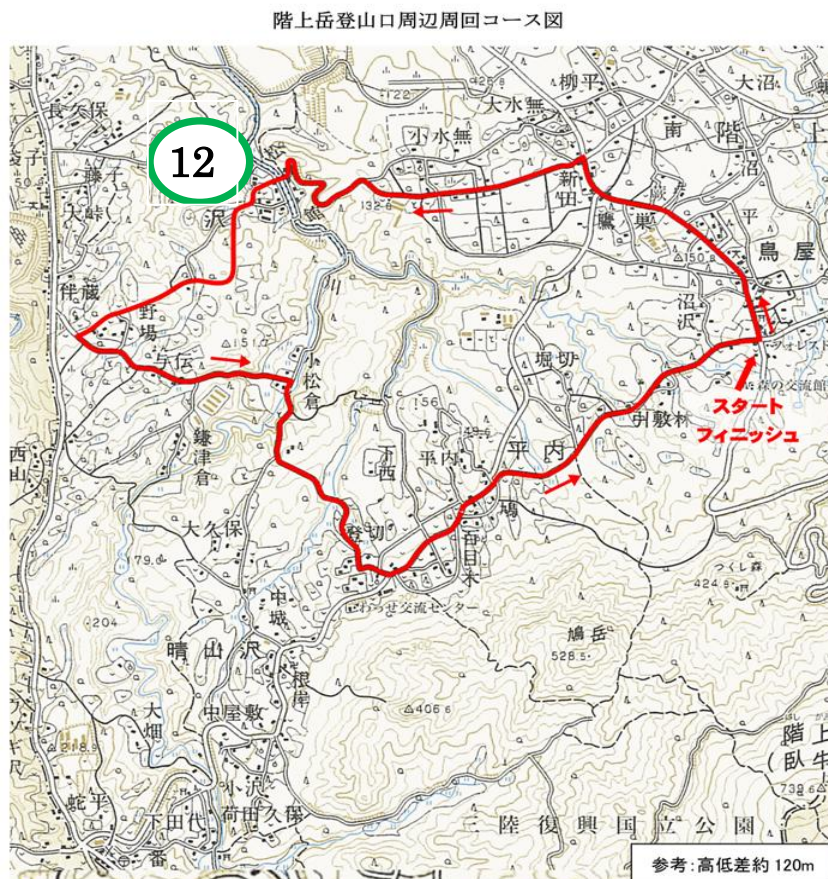
男子B・女子	6 : 4 5 ~ 7 : 4 0	7 : 4 0 ~ 7 : 5 0 までに待機場所に整列 ⇒移動
男子A	9 : 3 0 ~ 1 0 : 2 5	1 0 : 2 5 ~ 1 0 : 3 5 までに待機場所に整列 ⇒移動

- ・ スタートできる状態で招集・検車後、サインシートに署名すること。
- ・ 署名後、計測チップの動作チェックを受けること。
- ・ ロードレーススタート順は次のとおりとする。
 - 男子B 【1列目】 シード選手(4名) + 開催県選手(2名) 2列目以降先着順
 - 女子 【1列目】 シード選手(6名) + 開催県選手(2名) 3列目以降先着順
 - 男子A 【1列目】 シード選手(3名) + 開催県選手(2名) 2列目以降先着順
- ・ シード選手(第79回国民スポーツ大会入賞者)は以下のとおりとする。
 - 男子B 堀 太鳳(福島) 寺町 悠希(北海道) 三宅 巧士(京都) 沢田 虹太郎(福島)
 - 女子 水谷 彩奈(新潟) 渡部 春雅(神奈川) 松井 妃那(香川) 石川 七海(鹿児島)
 - 山本 侑果(茨城) 筒井 楓(東京)
 - 男子A 孫崎 大樹(佐賀) 山本 元喜(三重) 山田拓海(長野)

④ スタート方式

- ・ ローリングスタートとする。
- ・ 正式スタート地点は、**12** 磐金橋通過後の登り付近とし、コミッセールカーの合図による。

個人ロードレースコース図



⑤ 飲食料の補給

- ・ 補給場所は、「補給所」に限定する。
- ・ 補給はすべて進行方向の左側のみとし、補給区画線からはみ出ないこと。
- ・ 補給は、2周目から最終周回以外は全て認める。女子については、2周回目のみ認める。
- ・ 補給スタッフは、各都道府県から2名以内とし、必ず補給員の専用ADカードを着用し、ゴミ等は必ず持ち帰ること。
- ・ 補給所に入る場合は、都道府県のジャージまたはユニフォームを着用すること。
- ・ 補給所へは、徒歩での移動すること。また、補給所近くの駐車場にてテント等の設置は不可とする。

⑥ グリーンゾーン・機材ピット

- ・ 空ボトル等は、「補給所」の前後に設置された「グリーンゾーン」に投棄すること。
- ・ コース内へのごみ、ボトルの投棄は厳禁とする。
- ・ なお、違反した場合は10,000円を科す。
- ・ 機材ピットを補給所エリアの先に設ける。機材ピット以外の機材修理、機材交換は認めない。

⑦ 関門所による選手のタイムアウト（競走除外）時間等

- ・ 男女とも共に8位選手を含む集団通過後原則5分とする。
- ・ タイムアウトになった選手は、ボディナンバーとフレームプレート、計測チップを競技役員に返却する。

⑧ 機材（ニュートラル）サポート

- ・ 各レースに、ニュートラルカー1台、ニュートラルバイク1台を主催者で準備する。
- ・ ディスクブレーキ対応のホイールの規格は次の通り

「DISK ブレーキ」

フラットマウント式 12mmスルーアクスル
フロントフォーク幅：100mm リアエンド幅：142mm
ローター径：フロント 160mm、リア 140mm
リアホイールは シマノ 12 速、11 速を準備

「リムブレーキ」

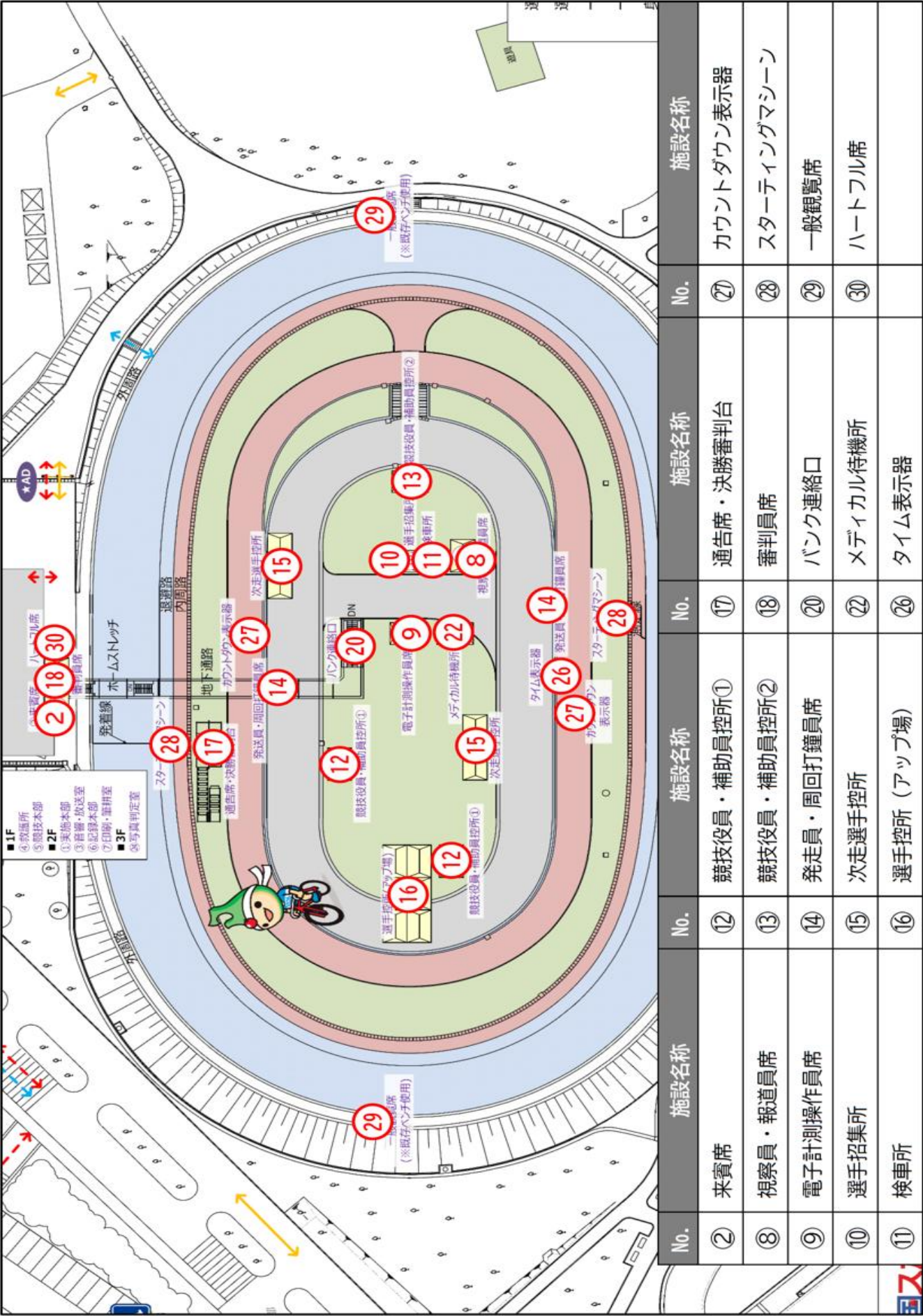
フロントフォーク幅：100mm リアエンド幅：130mm
リアホイールはシマノ 11 速を準備

- ・ 提供を受けた機材は、フィニッシュ後直ちに返却すること。

⑨ レースニュートラルや中断等の対応

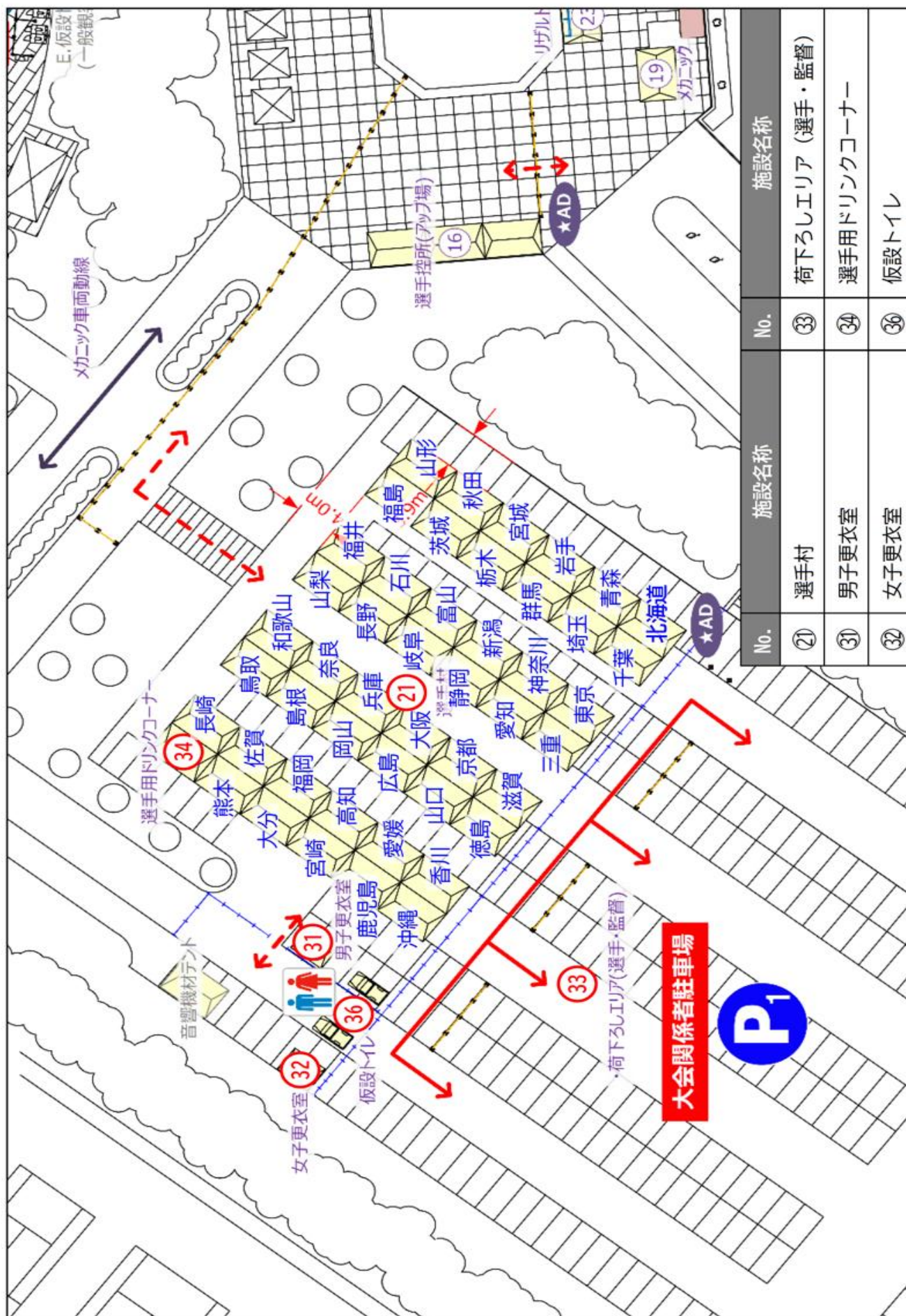
- ・ コース内（コース沿線）において、レース中の事故や一般住民による救急搬送、火事、雷等、有事な事態が発生した場合は、レースの展開等により、ニュートラル、一時中断、大会中止等の判断を大会関係者及びコミッセルパネルが決定し周知する。
- ・ 選手は移動審判車輛やコース立哨員より、ニュートラル等の指示があった場合は、レースを中断し速やかにその指示に従うこと。
- ・ レースの再開や中止の判断は、コミッセルパネル及び大会関係者が決定し、関係機関及び監督、選手に周知する。

トラック会場配置図①

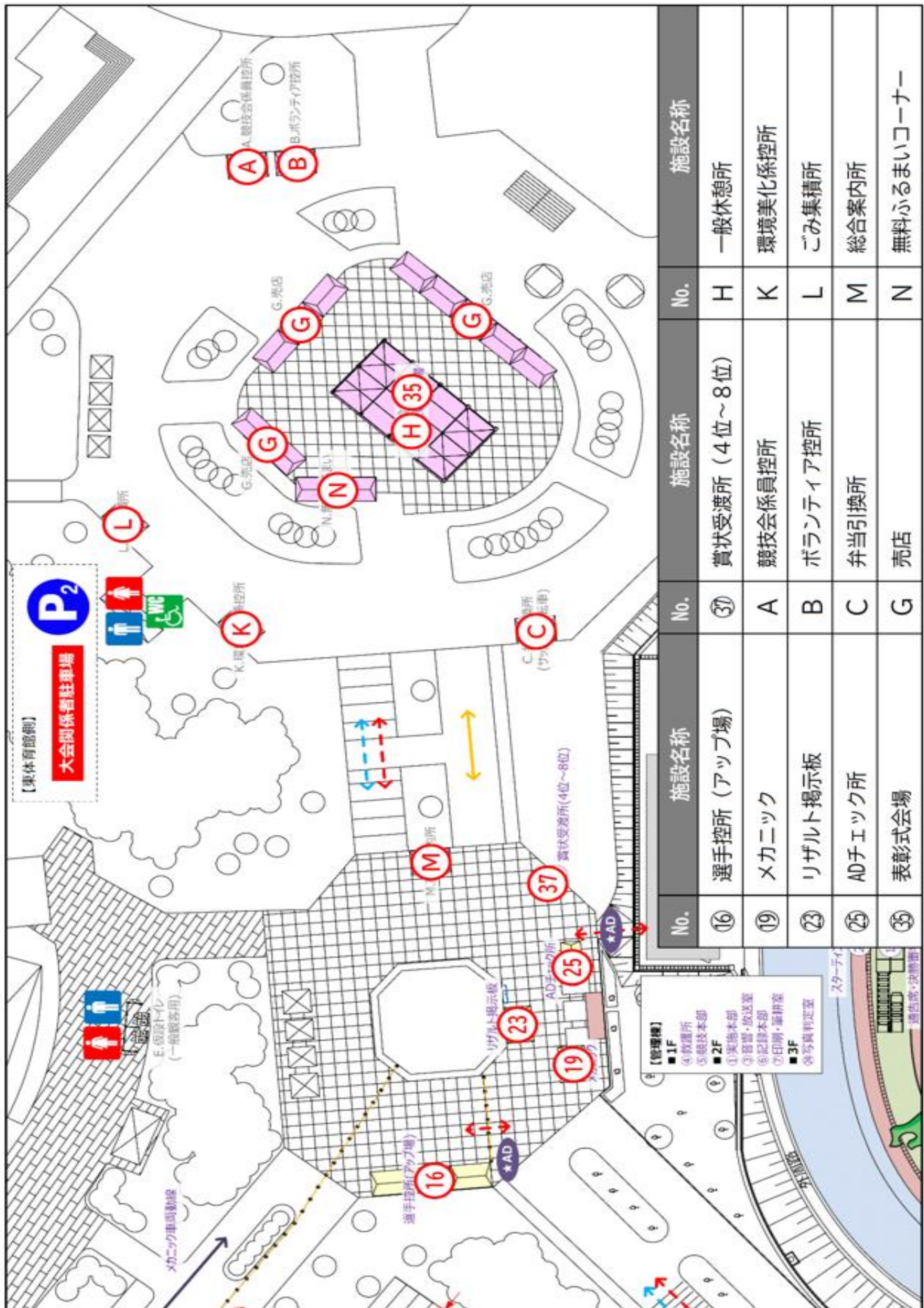


No.	施設名称	No.	施設名称	No.	施設名称	No.	施設名称
②	来賓席	⑫	競技役員・補助員控所①	⑰	通告席・決勝審判台	㉗	カウンタダウン表示器
⑧	視察員・報道員席	⑬	競技役員・補助員控所②	⑱	審判員席	㉘	スターティングマシン
⑨	電子計測操作員席	⑭	発走員・周回打鐘員席	㉚	バンク連絡口	㉙	一般観覧席
⑩	選手招集所	⑮	次走選手控所	㉜	メディカル待機所	㉚	ハートフル席
⑪	検車所	⑯	選手控所（アップ場）	㉞	タイム表示器		

トラック会場配置図② 選手村



トラック会場配置図③



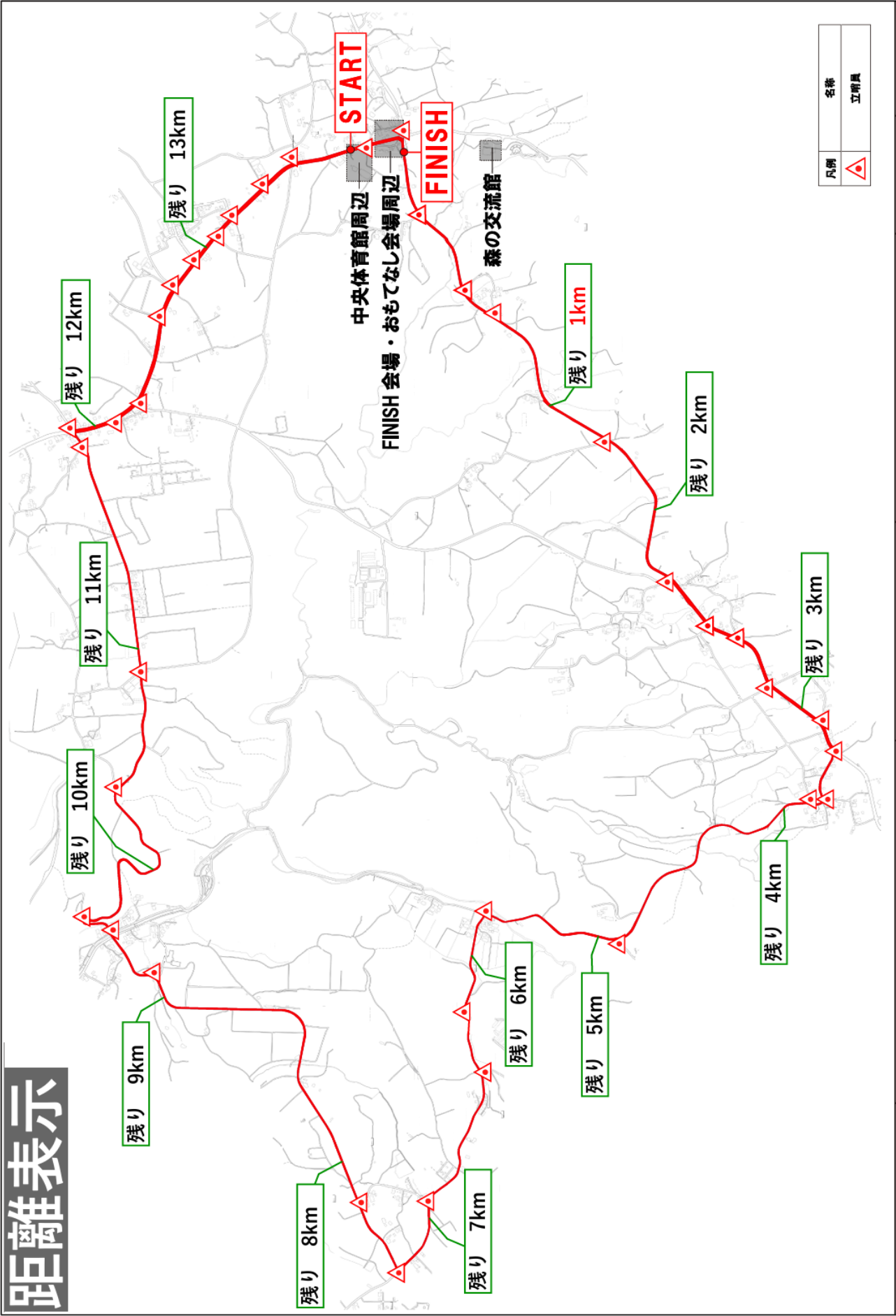
トラック会場配置図④ P2 一般来場者駐車場



10月10日の駐車場について(自転車・サッカー)⇐

・自転車各都道府県1台(ワゴン車(ハイエース等)もしくはトラック) ※駐車区画1.5台分で算出⇐

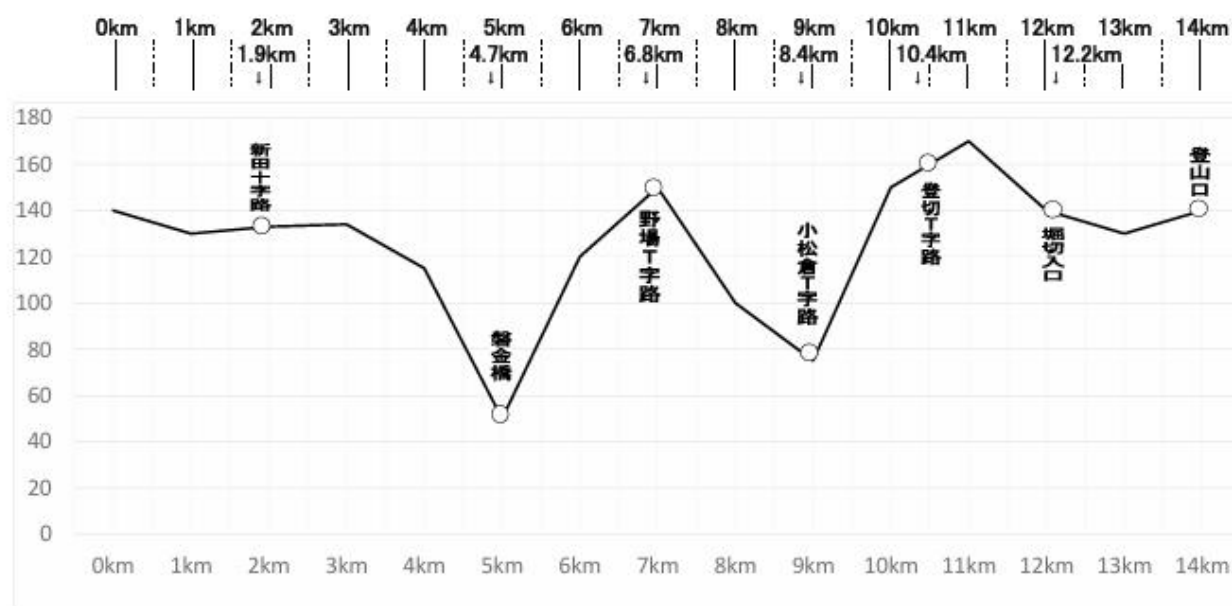
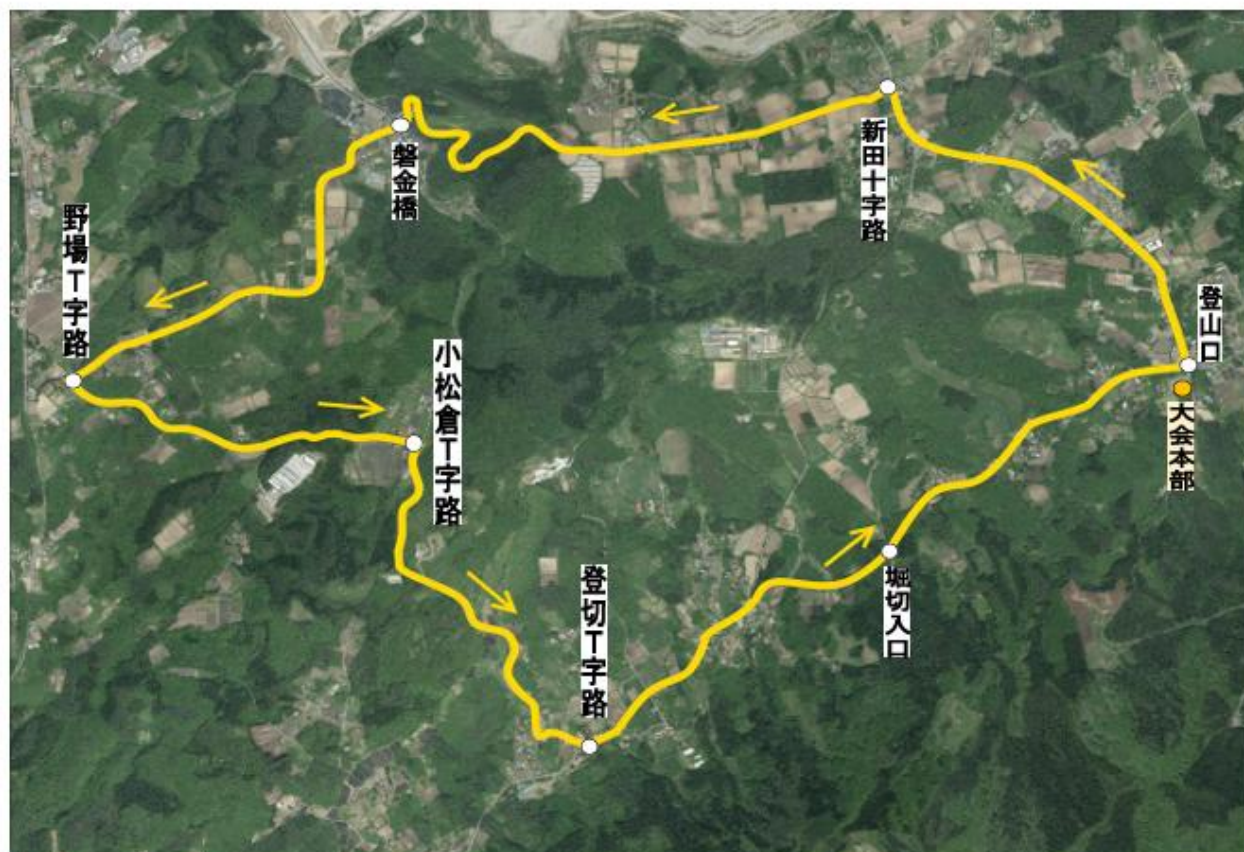




第80回国民スポーツ大会自転車競技ロードレース

◇階上町特設ロードレースコース(1周14km)

start	区分	周回数	距離
8:00	男子B	5周	70km
8:05	女子	3周	42km
10:45	男子A	7周	98km



◇通過予定時刻

【男子B=少年】

平均速度 33~35 k m/h

主要通過地	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
距離(km)	0.0km	1.9km	4.7km	6.8km	8.4km	10.4km	12.2km	14.0km
周回								
1周目	8:00	8:04	8:09	8:14	8:16	8:20	8:22	8:24
2周目	8:24	8:27	8:31	8:36	8:38	8:43	8:45	8:47
3周目	8:47	8:50	8:54	8:58	9:00	9:05	9:07	9:09
4周目	9:09	9:12	9:16	9:20	9:22	9:27	9:29	9:31
5周目	9:31	9:34	9:38	9:43	9:45	9:50	9:52	9:54

【女子】

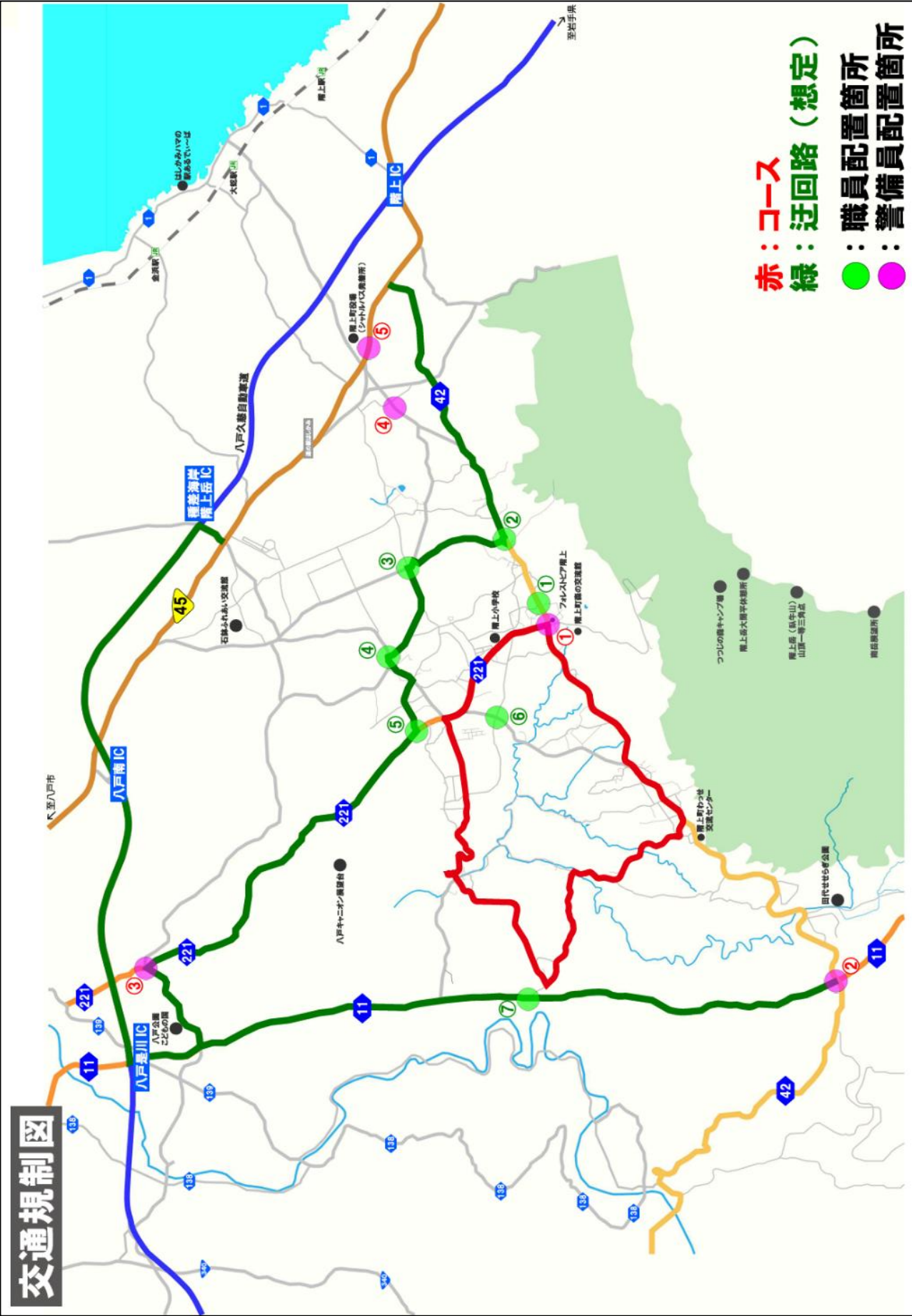
平均速度 29~30 k m/h

主要通過地	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
距離(km)	0.0km	1.9km	4.7km	6.8km	8.4km	10.4km	12.2km	14.0km
周回								
1周目	8:05	8:09	8:14	8:21	8:23	8:29	8:31	8:33
2周目	8:33	8:37	8:42	8:48	8:50	8:56	8:58	9:00
3周目	9:00	9:04	9:09	9:15	9:17	9:23	9:25	9:27

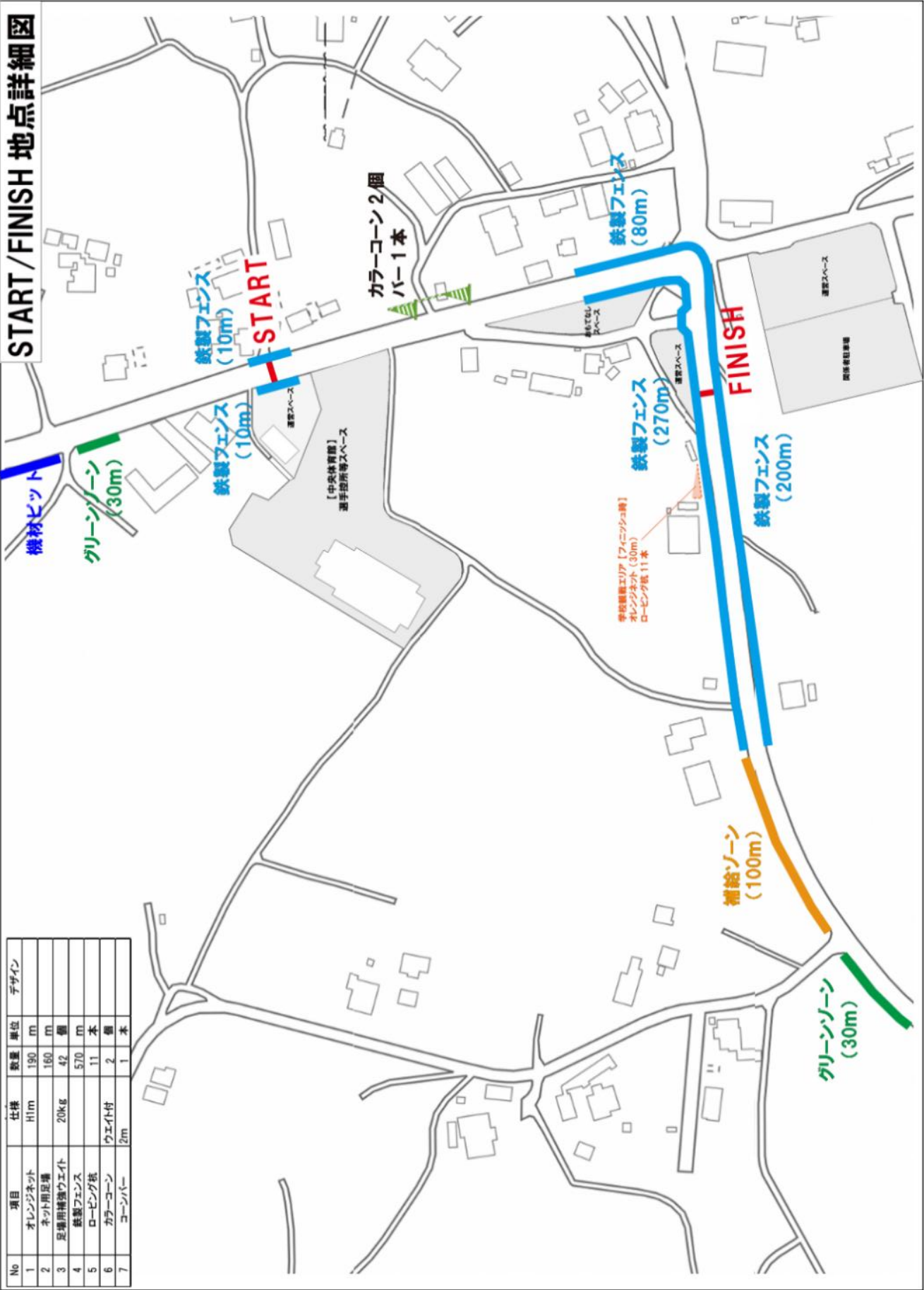
【男子A=成年】

平均速度 34~36 k m/h

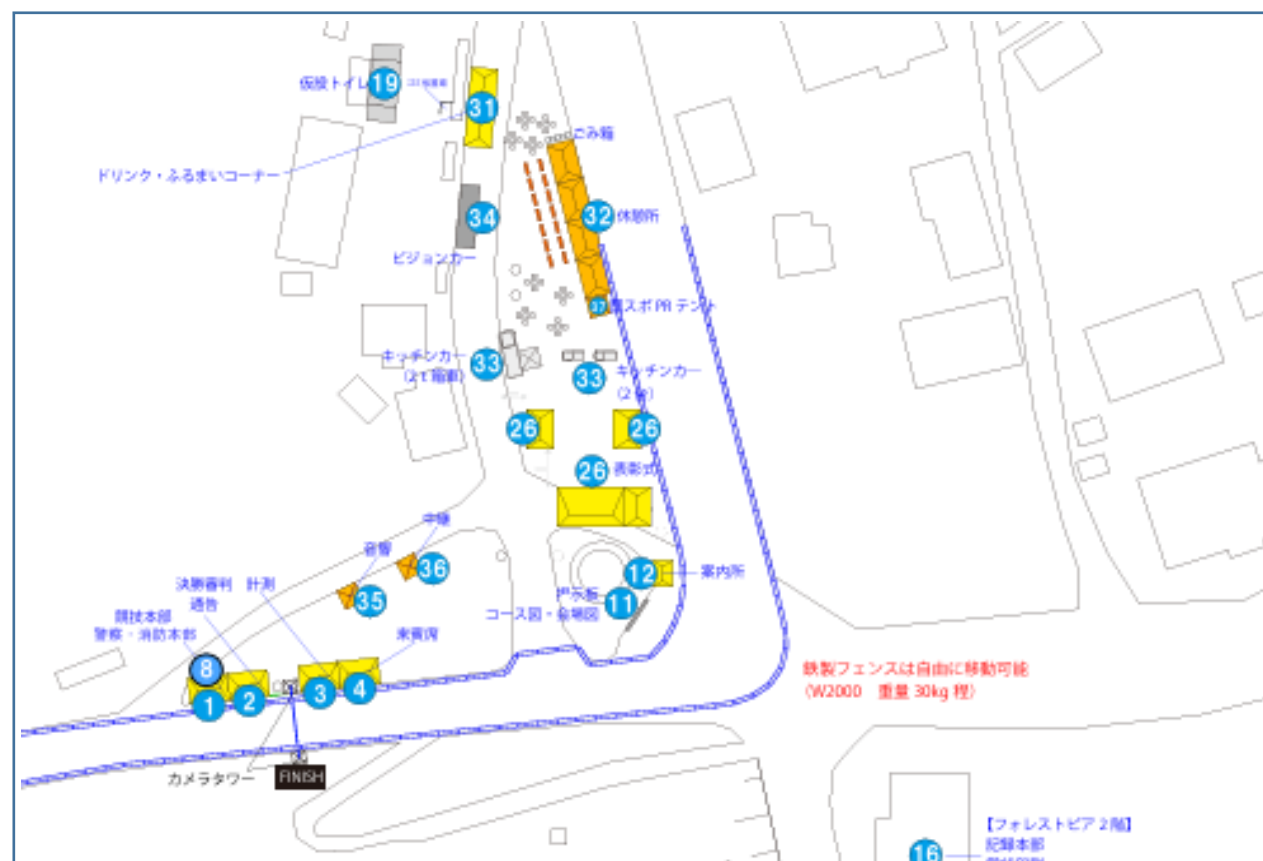
主要通過地	登山口	新田十字路	磐金橋	野場T字路	小松倉T字路	登切T字路	堀切入口	登山口
距離(km)	0.0km	1.9km	4.7km	6.8km	8.4km	10.4km	12.2km	14.0km
周回								
1周目	10:45	10:49	10:54	10:59	11:01	11:05	11:07	11:09
2周目	11:09	11:12	11:16	11:21	11:23	11:28	11:30	11:32
3周目	11:32	11:35	11:39	11:44	11:46	11:51	11:53	11:55
4周目	11:55	11:58	12:02	12:06	12:08	12:13	12:15	12:17
5周目	12:17	12:20	12:24	12:28	12:30	12:35	12:37	12:39
6周目	12:39	12:42	12:46	12:50	12:52	12:57	12:59	13:01
7周目	13:01	13:04	13:08	13:12	13:14	13:19	13:21	13:23

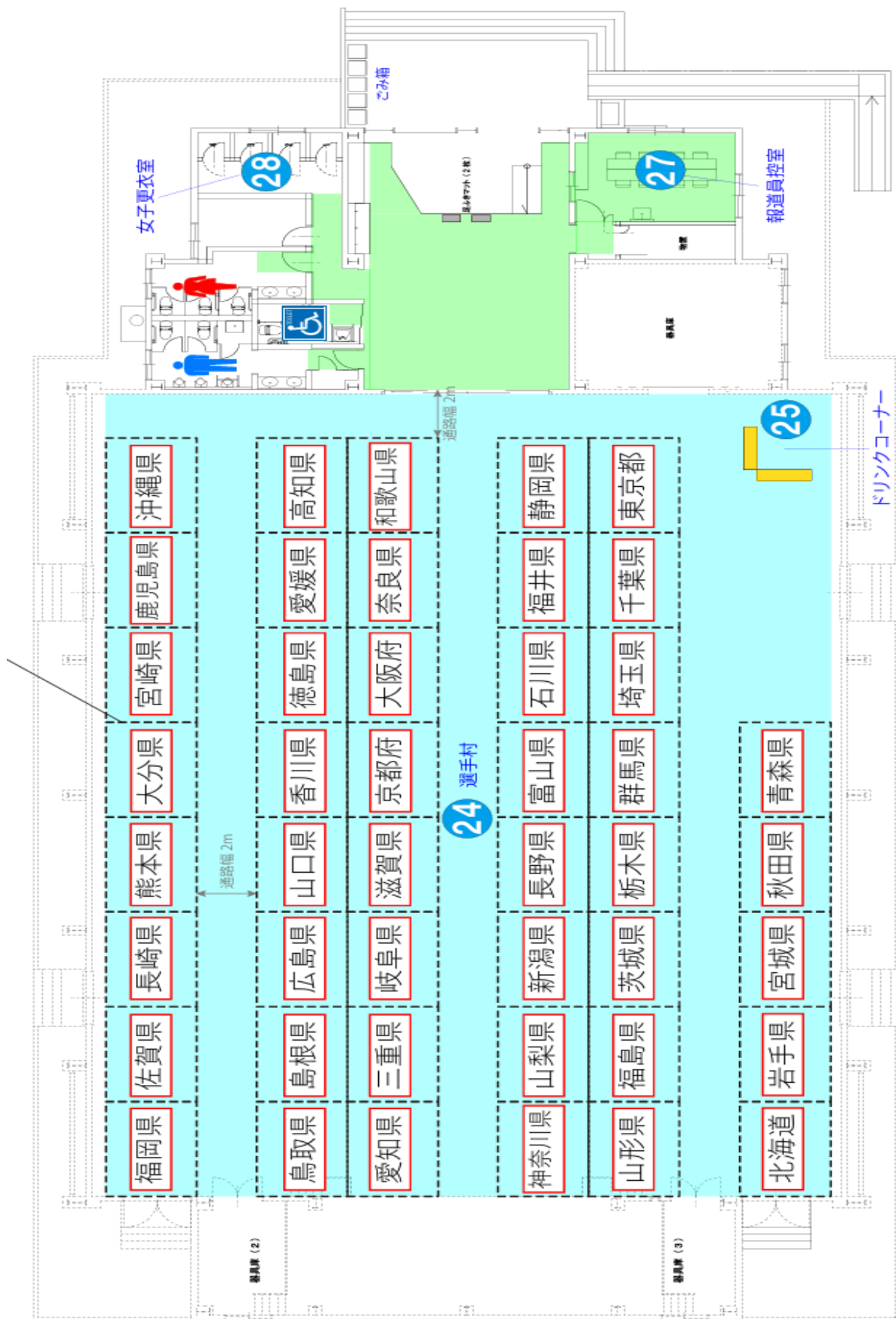


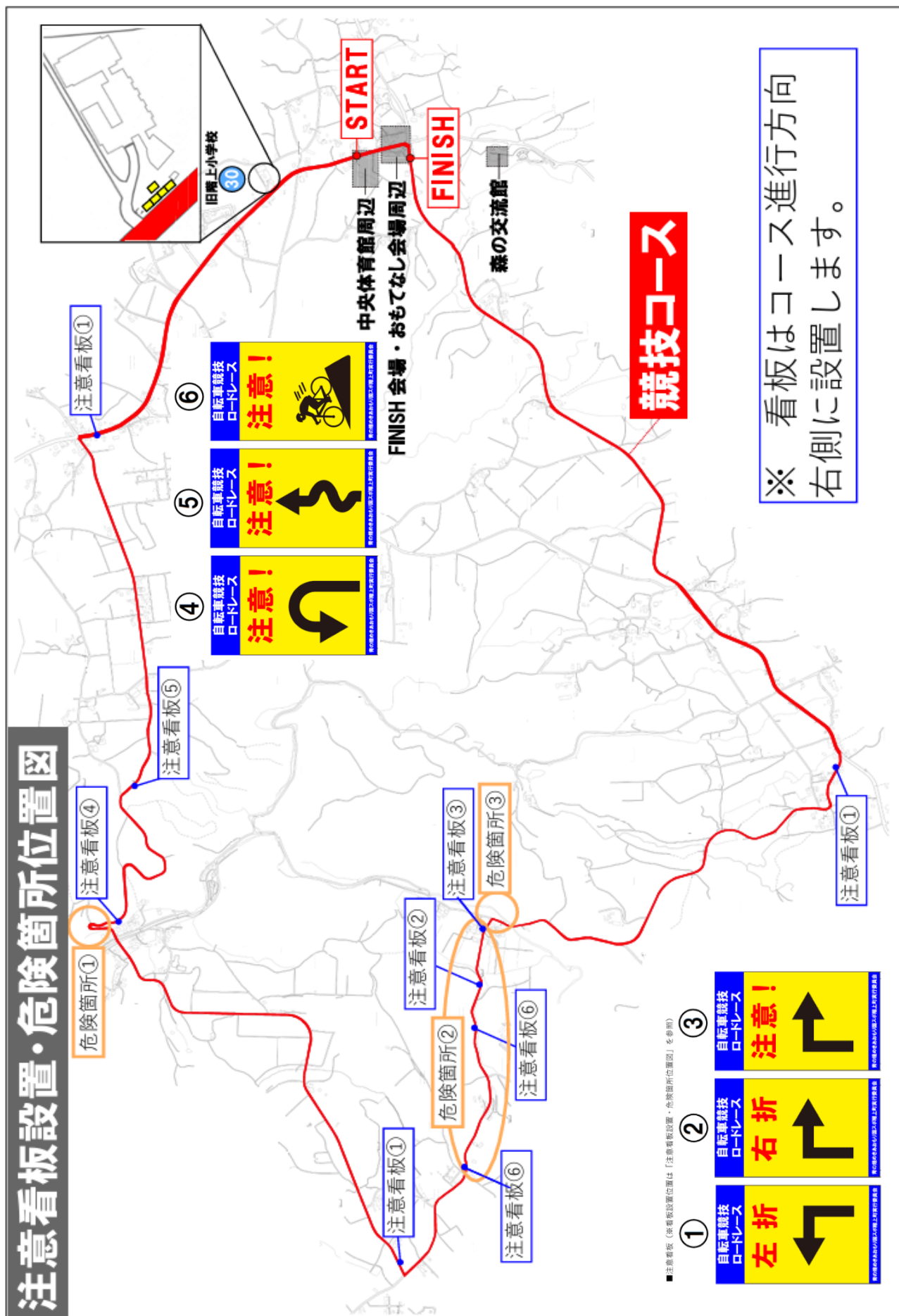
ロードフィニッシュ会場周辺図①



ロードフィニッシュ会場周辺図②







■危険箇所及び安全対策 1 ※場所は「注意看板設置・危険箇所位置図」を参照

危険箇所①（下り坂、ヘアピンカーブ）



安全対策①（セーフティフェンス）



危険箇所②（下り坂、電柱）

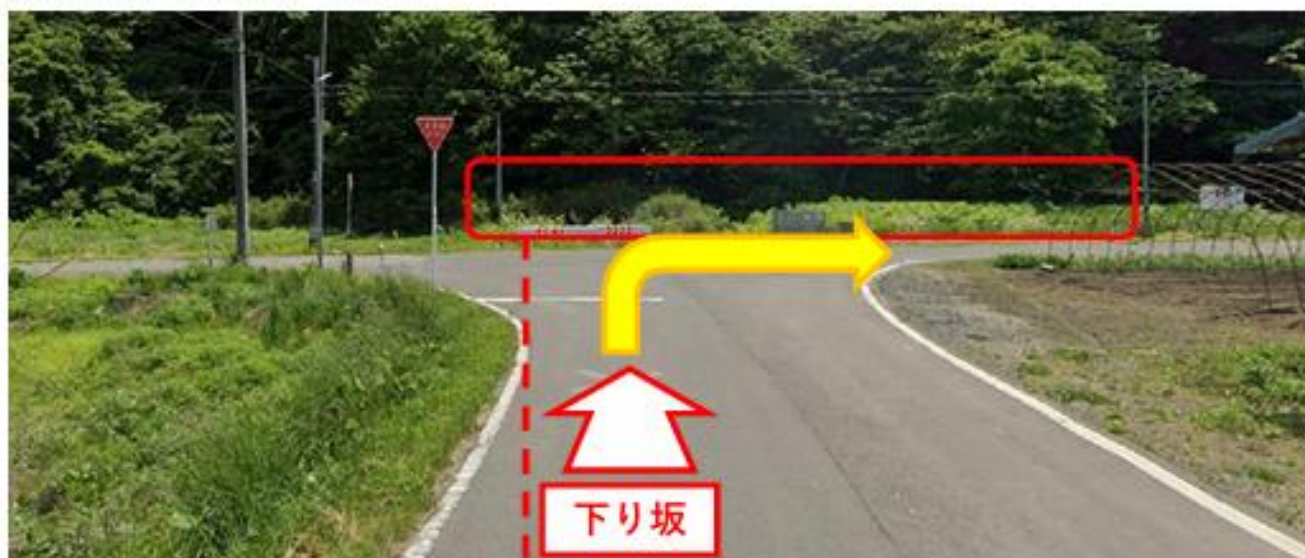


安全対策②（まきもの）



■危険箇所及び安全対策 3 ※場所は「注意看板設置・危険箇所位置図」を参照

危険箇所③（下り坂、T字路）



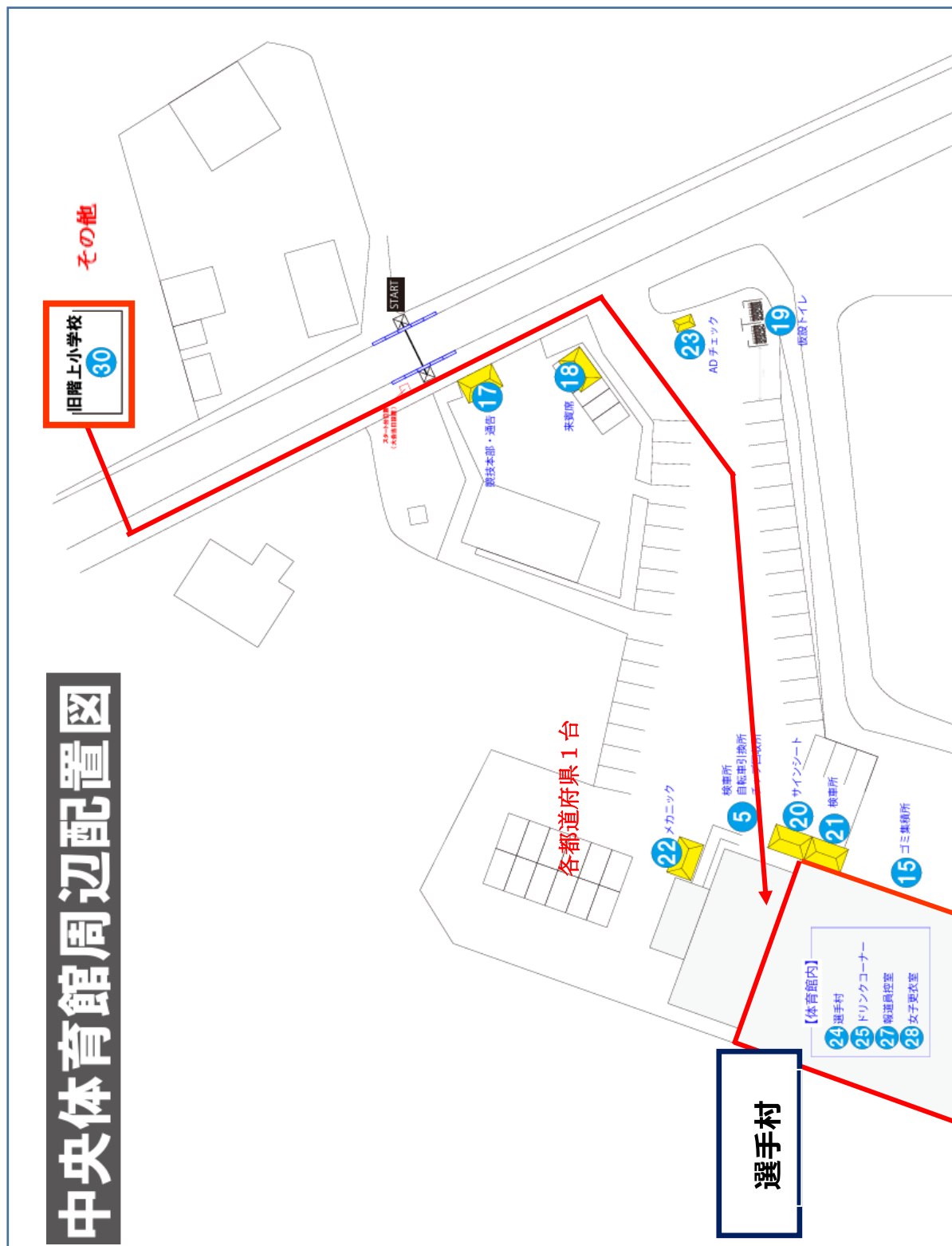
安全対策①（セーフティフェンス）



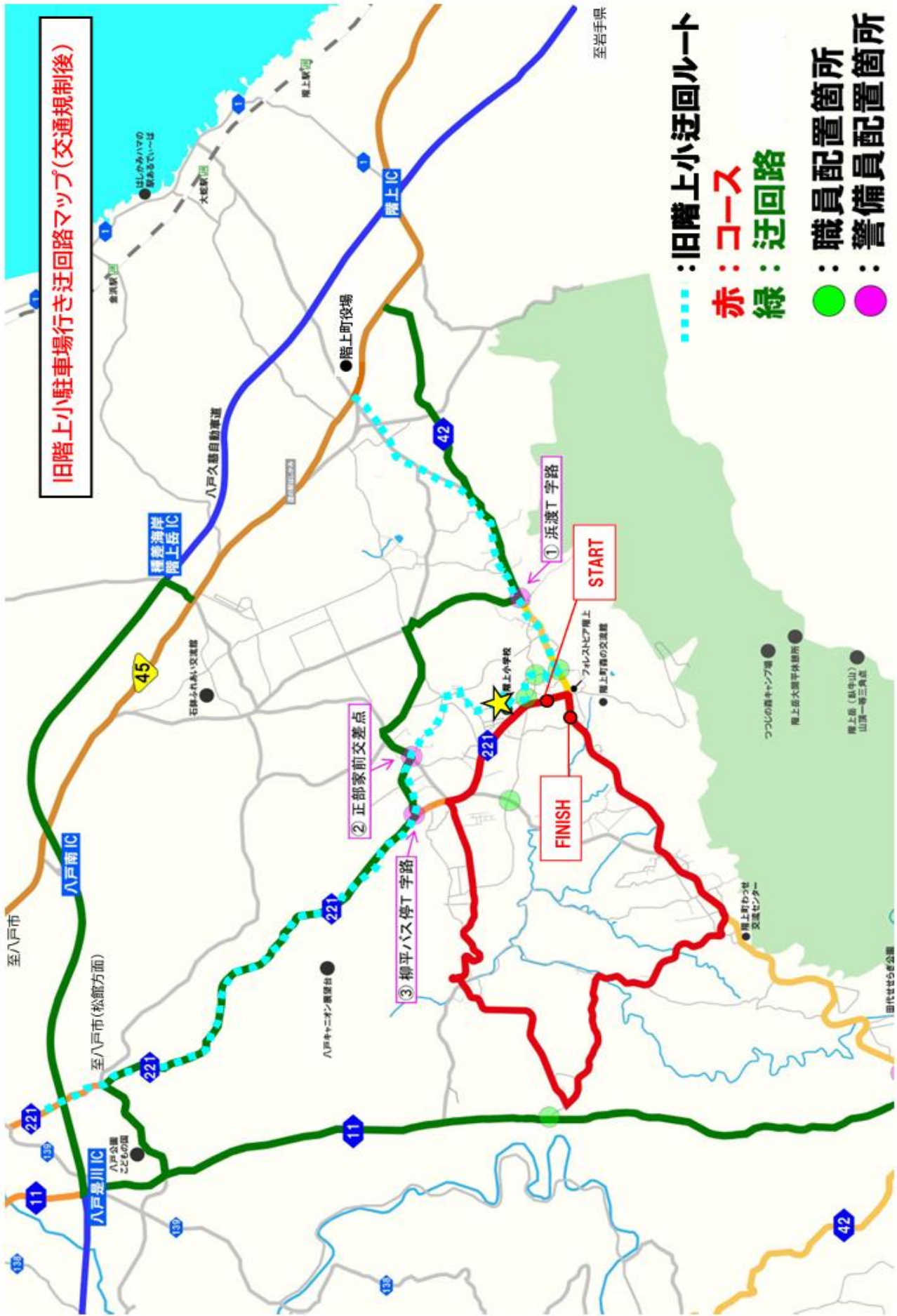
■ 旧階上小学校駐車場周辺図

※完全交通規制が 7:30 から開始されます。交通規制解除まで選手村には、車両が出入りできないので、**交通規制後に**、会場に入る都道府県は、旧階上小学校(選手、観戦者駐車場)になります。旧階上小学校からの移動(約 500m)は、赤いラインのルートで選手村に入って下さい。また、安全のため、選手村までの歩道を通行する際は、自転車の乗車を禁止します。

※大型バス、マイクロバス等は選手村、㊟旧階上小学校には、駐車できません。大型車は5kmほど離れた、階上町役場駐車場をご利用願います。詳しくは階上町ホームページをご確認願います。



■ 旧階上小学校駐車場案内図（迂回路）



■ 交通規制について

青の煌めきあおもり国スポ自転車(ロードレース)競技会 開催に伴う

交通規制について

■ 交通規制時間

7:30~15:00予定

◎レースの進行状況により、交通規制の解除時間は変更になる場合があります。

◎天候その他の理由により競技スケジュールが変更になることがあります。

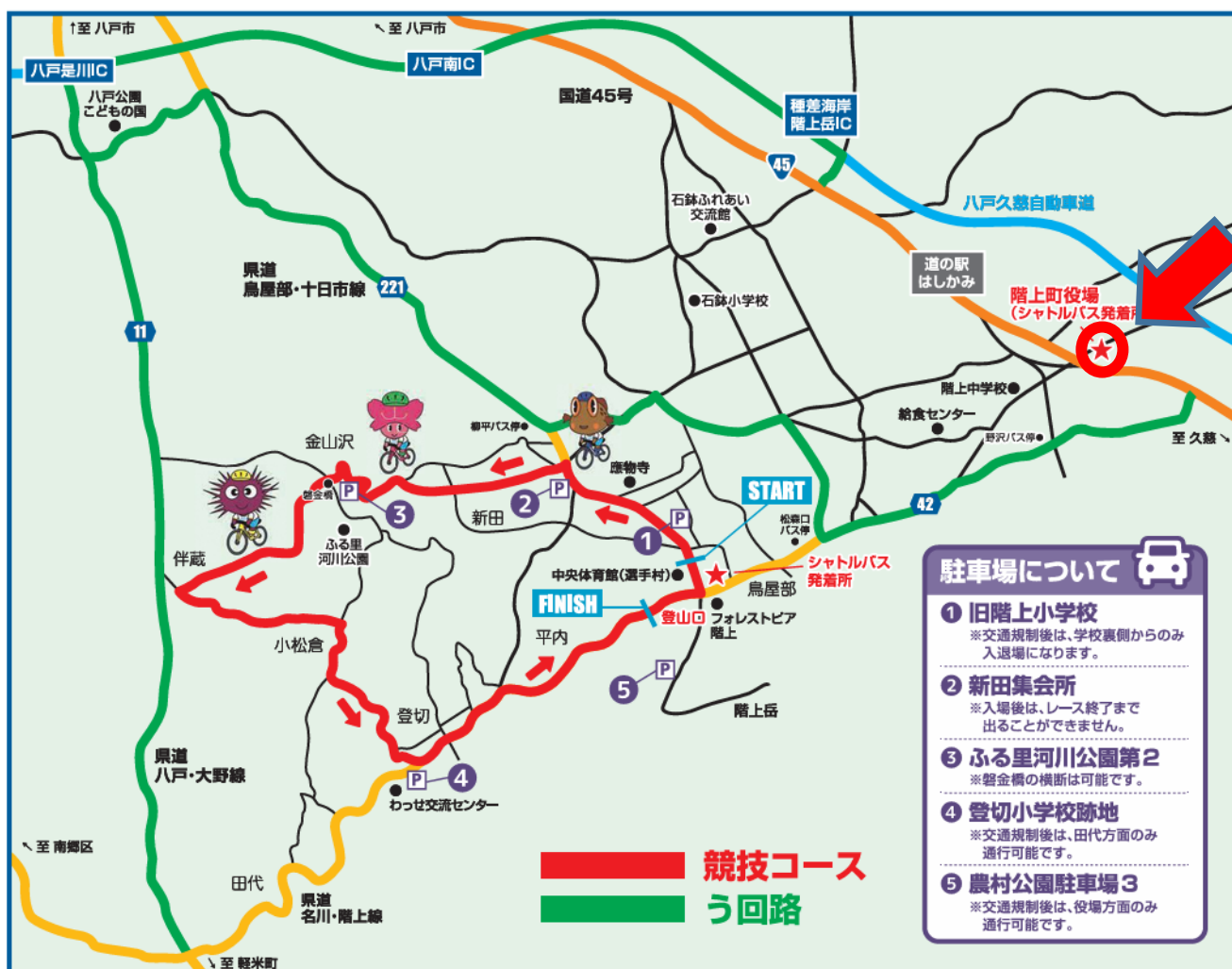
シャトルバス 運行時刻表(発時刻)	
階上町役場 ↔ 登山口	
※役場⇄登山口間は約10分です。	
往 路 (階上町役場駐車場発)	復 路 (登山口発)
7:20	7:40
7:35	7:55
8:15	8:35
8:30	8:50
9:10	9:30
9:30	9:50
10:00	10:20
10:20	10:40
11:00	11:20
11:30	11:50
12:10	12:30
12:30	12:50
13:00	13:20
13:30	13:50
14:00	14:20
—	15:20
—	15:45

2026年10月11日(日)

住民の皆様、地元事業者の皆様、一般観光客の皆様には大変ご不便をおかけいたします。

レース開催へご理解頂くとともに、選手へ温かいご声援をお願いいたします。

▼レース当日は、下記のコースが全面通行止めとなります。



■喫煙所（東運動公園）



※階上町特設ロードレースコース内は、喫煙が禁止されています。

大会本部（問合せ先）

〈トラック 会 場〉

総務委員長 大野 直志 大会期間中 TEL : 080-3602-2657

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会

〒031-8686 青森県八戸市内丸 1-1-1

（観光文化スポーツ部 国スポ・障スポ推進室）TEL: 0178-43-9569

〈ロ ー ド 会 場〉

総務委員長 大野 直志 大会期間中 TEL : 080-3602-2657

青の煌めきあおもり国スポ階上町実行委員会

〒039-1201 青森県三戸郡階上町大字道仏字天当平 1-87

（階上町教育委員会 国スポ対策室） TEL : 0178-88-2764