

自己推薦書

年 月 日

公益財団法人日本自転車競技連盟ロード委員会 御中

【JCF ロード U23 男子強化指定自己推薦書】

□氏名／ふりがな	／
□所属	
□住所	
□電話番号	
□電子メールアドレス	
□生年月日	西暦 年 月 日 (U23 年目)
□身長／体重	. cm / . kg
□過去のスポーツ歴と競技成績（年月順位記録等含）	
・ 年月日	
・	
□過去の自転車競技歴と競技成績（年月順位記録等含）	
・ 年月日	
・	
□今回自己推薦対象成績（年月順位記録含）	
・ 年月日	
・	
□JCF 強化指定自己推薦の目的	
・	
・	
□現在の競技への取組状況	
・	
・	
□平均週間トレーニング時間	
□シーズンの目標成績	
□U23 カテゴリーからの各シーズン目標	
⇒ 1 年目	
⇒ 2 年目	
⇒ 3 年目	
⇒ 4 年目	
⇒ エリート 1 年目	

☐ 競技選手としての目標	
☐ その目標達成のための ロードマップ	
☐ その他自己 PR	
☐ 所属先監督からの推薦（ある場合、別に貼付可能）	

以上、私は JCF ロード U23 男子強化指定選手に選出されることを希望し、自己推薦書を提出いたします。

自己推薦者名 _____