



Communiqué 1

チーム代表者・競技者会議資料(競技規則に関するリマインダー)

大会 PCP 松倉信裕

1 競技規則：最新版 JCF 競技規則および本大会特別規則による

(実施要項・テクニカルガイド記載事項)

注：JCF 競技規則第 1 条（制定の規範）

(前略) この競技規則に明文の規定のないものは、UCI 規則を準用する。(後略)

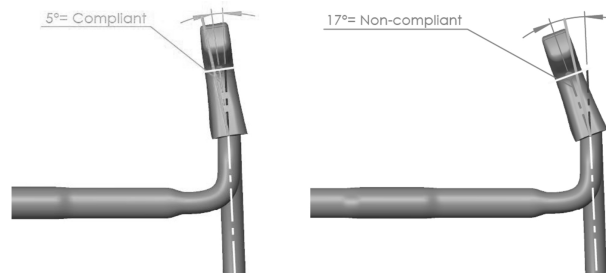
2 機材

・自転車 JCF規則第42条

原則 (1) ライセンス保持者は、自己の装備（付属品等の器材を装着した自転車，ヘルメット，衣服等）の品質や素材またはデザインによって自分自身や他の競技者に危険を及ぼすことがないようにしなければならない。

・UCI規則1.3.022（前略）ハンドルバーに付くブレーキ操作部は、二つのレバー保持部で構成されなければならない。これは、UCI技術規則の明確化ガイドに記載されているように、**ブレーキレバーの最大10度の傾斜**に従い、レバー保持部の上に置いた手でレバーを引いて安全にブレーキを作動できなければならない。別の使い方を可能とするいかなる保持部の延長および変形も禁止する。ブレーキと変速機操作の複合機構は承認されている。

https://assets.ctfassets.net/76117gh5x5an/36HocrJva5dgK9VloO9GVN/2b3af5b68604dc51521dbec0f60f8fbf/Clarification_Guide_of_the_UCI_Technical_Regulation_-_20250201_-_ENG.pdf



3 姿勢

UCI規則1.3.0008 競技者は、普通その自転車で着座した姿勢をとらなければならない。その姿勢は、以下の点でのみ支えられていることが必要である：ペダル上の足、ハンドルバー上の手、サドルへの着座。

<https://jcf.or.jp/wp2012/wp-content/uploads/downloads/2021/04/9decfe58df64021470df28a42864ade7.pdf>



4 ヘルメット

UCI規則1.3.031 事故やショックに遭っていない公認されたヘルメットのみを使用すること

JCF規則第50条 本連盟及び加盟団体が開催する国内カレンダー大会に参加するには本連盟の公認した「JCF APPROVED」の標示のあるもの、および「JKA」認定のものに限る。

5 ライセンスホルダー、選手、監督、コーチその他すべてのチーム員の責務

・ UCI 規則 1.1.023 ライセンス裏面記載事項 2

私は UCI および大陸連合および国内連盟の定款や規則を順守することを誓います。

私は、前述の定款および諸規則を読みあるいは精通するに至る機会を持ったことを明言します。

私は、フェアなスポーツ・マナーをもって競技大会に参加します。

・ UCI（国際自転車競技連合）・JCF（日本自転車競技連盟）規則を順守し、誠実かつスポーツマン精神に則りフェアな態度で自転車競技に参加すること。

（UCI 規則 1.1.004, JCF 規則第 5 条 2.（4））

・ すべてのライセンス保持者はレースのない時でも常にきちんとした服装をし、あらゆる場合において礼儀正しいふるまいをしなければならない。

すべてのライセンス保持者は、おどしや、侮辱や、下品なふるまいや、他の人を危険な状態におとしいれたりしてはならない。言葉、身振りや書いたものなどで他のライセンス保持者や役員やスポンサーや連盟、UCIおよび自転車競技全般の名誉や評判を傷つけてはならない。批評の権利は、穏健に、十分な動機があり筋の通った方法でのみ行使できる。

（UCI規則1.2.079）

・ 競技者はスポーツマンとしてあたえられた機会を守らなければならない。競技者間の利害に関し、いかなる共謀や偽りや誹謗は禁止する。（UCI規則1.2.081）

・ 競技者は最大限の注意を払って行動しなければならない。競技者が原因で発生した事故に関しては自分で責任を負わなければならない。競技者は開催国における法律を順守しなければならない。（UCI規則1.2.082）

・ 競技者はレース前にコースを調べておかなければならない。（UCI規則1.2.0064）

・ 公認競技大会における参加者の肖像権は本連盟にする。（JCF 規則第 5 条 2.（9））

・ 規則に規定される仕事と責任に加えて、チーム監督は、スポーツ活動と競技者のチーム内の自転車スポーツ実践における社会的・人的条件の管理について責任がある。

（UCI規則1.1.078）

・ チーム監督は絶えず組織的に、可能なときはいつでも、社会的・人的条件を改善する努力をしなければならない。そしてチームの競技者の健康と安全を守らなければならない。

（UCI規則1.1.079）

・ チーム監督は、チームに所属する者あるいはいかなる役目であってもそのために働く者により規則が順守されることを保証しなければならない。

彼は他の者の模範とならなければならない。（UCI規則1.1.080）

以上