



求人

JOB OFFER

ストレングス & コンディショニングコーチ

STRENGTH AND CONDITIONING COACH

整理番号 JOB012

Document ID JOB012

雇用者 日本自転車競技連盟

Employer Japan Cycling Federation

雇用形態 契約／フルタイム

Work Type Contract/Full Time

契約期間 2026年4月～2029年3月

Contract period April 2026 to March 2029.

給与 経験に応じて優遇

Salary Upon experience

勤務地 日本・静岡県伊豆

Location Izu, Shizuoka Prefecture, Japan

掲載日 2026年1月15日

Posted 15/JAN/2026

募集終了 本募集は、募集終了（採用者決定）もしくは募集中止（採用なしに募集終了）となるまで継続いたします。

Closes The position will remain open until the position is either closed (an applicant hired) or cancelled (position closed without a hire)

THE JOB

前文

Pre-amble

日本自転車競技連盟（Japan Cycling Federation：JCF）は、国際自転車競技連合（UCI）、日本スポーツ振興センター（JSC）、および日本オリンピック委員会（JOC）により認められた、日本国内における自転車競技全般を統括する団体です。JCFは、オリンピック、パラリンピック、アジア大会を含むエリートレベルのナショナルチームの運営および競技力向上を担っています。

The Japan Cycling Federation (Japan Cycling Federation: JCF) is the recognized authority by the Union Cycliste Internationale (UCI), Japan Sport Council (JSC), and Japan Olympic Committee (JOC) for all aspects of cycling in Japan. JCF is responsible for the management and development of elite national teams, including Olympic, Paralympic, and Asian Games programs.

JCFは、ハイパフォーマンスセンター・ジャパン・サイクリング（High Performance Center Japan Cycling：HPCJC）を高強度競技力強化の拠点として位置づけ、オリンピック、パラリンピック、世界選手権においてメダル獲得が可能な選手の育成、支援、および強化を行っています。

Through its High Performance Center, known as the High Performance Center Japan Cycling (HPCJC), JCF operates its high-performance base to develop, support, and prepare athletes capable of achieving medal-winning performances at the Olympic, Paralympic and World Championship.



本募集職種は、HPCJC を拠点として、または HPCJC のトレーニング環境を通じて主にサポートを受けるナショナルチームおよびハイパフォーマンス選手を対象に、その活動を支援する役割となります。

This position focuses on supporting national team and high-performance athletes who are based at, or primarily supported through, the HPCJC training environment.

概要

パフォーマンスサポートリード (PSL) の指導のもと、ストレングス&コンディショニング (S&C) の分野でパフォーマンスサポートを提供する。

Short Description

Provide performance support in the area of strength and conditioning (S&C) under the guidance of the Performance Support Lead (PSL).

レポートライン

パフォーマンスサポートリード (PSL)

Reports to

Performance Support Lead (PSL)

主な職責 (以下を含みますが、これらに限定されません)

Main Responsibilities (include but are not limited to)

- パフォーマンスサポートリードおよびコーチングスタッフの方針に沿って、HPCJC 選手に対するストレングス&コンディショニングセッションを現場で実施する。
- HPCJC スプリントアカデミー、エンデュランス、ジュニア、ならびに日本競輪研究所 (JIK) 選手に対し、安全かつ効果的な S&C セッションを提供する。
- 選手の年齢、競技レベル、トレーニングフェーズ、レディネスに応じて S&C セッションを適切に調整する。
- セッション中のフォーム、負荷設定、疲労状態をモニタリングし、安全性とトレーニング効果を確保する。
- 必要に応じて、パフォーマンスサポートリードを補完し、S&C サービスの円滑な提供を支援する。

- Deliver onsite strength and conditioning sessions for HPCJC athletes in line with the direction of the Performance Support Lead and Coaching staff.
- Provide safe and effective S&C sessions for HPCJC Sprint Academy, Endurance, Junior, and Japan Institute of Keirin athletes.
- Adapt S&C sessions according to athlete age, performance level, training phase, and readiness.
- Monitor technique, loading, and fatigue during sessions to ensure safety and training effectiveness.
- Support the Performance Support Lead as required to ensure smooth delivery of S&C services.



- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 日常的な S&C 実施状況および選手の反応について、コーチおよび PST へフィードバックを行う。 ● パフォーマンスサポートリードの指導のもと、自転車競技特有の S&C 原則およびプログラム設計に関する理解を深める。 ● S&C 関連データの記録および整理を行い、長期的なモニタリングに貢献する。 ● コーチングアカデミーや内部研修において、必要に応じて S&C 実践を支援する。 | <ul style="list-style-type: none"> ● Provide regular feedback to coaches and PST on S&C delivery and athlete responses. ● Develop an understanding of cycling-specific S&C principles and program concepts under the guidance of the Performance Support Lead. ● Record and organise S&C-related data to contribute to long-term monitoring. ● Support practical S&C delivery in coaching education programs or internal training when required. |
|--|--|

要件 (以下を含みますが、これらに限定されません)

Requirements (include but are not limited to)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● スポーツ科学分野の学位または同等の資格 ● エリートまたは育成アスリートを対象とした S&C 指導経験 ● セッションにおけるフォーム指導、負荷管理、安全管理を適切に行える能力 ● コンピューターおよびオフィスソフトウェアパッケージ (MS Word、Excel など) の使用経験 ● ウェブベースの管理システムの取り扱い経験 ● 英語または日本語のいずれかで流暢に会話できるスキル ● 英語と日本語の両方でのコミュニケーションスキルがあれば尚可 | <ul style="list-style-type: none"> ● A degree in Sports Science or equivalent qualification ● Experience delivering S&C programs for elite or developing athletes ● Ability to coach technique, manage load, and ensure safety during sessions ● Experience in the usage of computers and office software packages (Ms Word, Excel, etc.) ● Experience in handling of web-based management systems. ● Fluency either in English or Japanese speaking skills. ● Both English and Japanese communication skills will be a plus. |
|--|--|

能力と適応性 (但しこれに限らない)

Key Competencies and Behaviors (include but are not limited to)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● 問題解決能力 ● 優れた対人関係能力を発揮し、チームプレイが得意である | <ul style="list-style-type: none"> ● Problem solving capability. ● Good people skills and team player. |
|--|--|



- コミュニケーション、調整、およびコンピューターに関する優れたスキル
- 柔軟性があり、プレッシャーに負けずに仕事をできること
- 優れた成果の実現に向けて全力で取り組むこと

全般

- この職に就くものは、伊豆ベロドローム（日本）近辺に居住することが求められます
- 本職種は大会や合宿等による移動や、週末を含む通例とは異なる就業時間での業務が求められることがあります
- JCF が規定するすべての方針を遵守し、方針が適切に実施されるようにします。

応募

以下の内容を含む履歴書を、下記のメールアドレスまで送付してください。

- 希望給与額
- 連絡先電話番号、メールアドレス、住所
- 現在の勤務状況および業務開始可能日

送付先：hr@japanhpc.com

応募書類には参照番号「JOB012」を必ず記載してください

応募から 6 か月以内に面接の案内がない場合は、選考に通過しなかったものとお考えください。

- Excellent communication, organisation and computer skills.
- Flexible and capable to work under pressure.
- Demonstrate personal commitment to the pursuit of excellence.

General

- The person taking this role will be required to live in Japan, nearby Izu velodrome.
- The incumbent will be also required to travel to Competitions and Training Camps, and working non-traditional work hours, including weekends.
- Comply with all policies set down by JCF and ensure that they are implemented as appropriate

APPLICATIONS

Please send your resume including the following information to the email address below.

- Expected salary.
- Contact telephone number, email and postal addresses
- Current work situation and availability date for starting.

Please send full resume to: hr@japanhpc.com

Please quote reference no. “JOB012” in the application.

Applicants who are not invited for interview within six months may consider their applications unsuccessful.



すべての応募は厳格に機密として取り扱われます。収集された個人情報は、採用およびその他の雇用関連目的にのみ使用されます。

All applications will be treated in the strictest confidence. Data collected will be used for recruitment and other employment-related purposes only.